

VERANSTALTUNGSPLAN *November*

Datum	Tag	Uhrzeit	Veranstaltung
03.11.2026	Dienstag	09:30 Uhr	Schwitzen im Sitzen 1
		14:00 Uhr	Karten Spielen
04.11.2026	Mittwoch	14:00 Uhr	Gedächtnistraining
05.11.2026	Donnerstag	09:45 Uhr	Schwitzen im Sitzen 2
		14:00 Uhr	Tanzfreude
10.11.2026	Dienstag	09:30 Uhr	Schwitzen im Sitzen 1
		14:00 Uhr	Karten Spielen
11.11.2026	Mittwoch	14:00 Uhr	Bingo
12.11.2026	Donnerstag	09:45 Uhr	Schwitzen im Sitzen 2
		14:00 Uhr	Tanzfreude
17.11.2026	Dienstag	09:30 Uhr	Schwitzen im Sitzen 1
		14:00 Uhr	Karten Spielen
18.11.2026	Mittwoch	14:00 Uhr	Handarbeitskurs
19.11.2026	Donnerstag	09:45 Uhr	Schwitzen im Sitzen 2
		14:00 Uhr	Tanzfreude
24.11.2026	Dienstag	09:30 Uhr	Schwitzen im Sitzen 1
		14:00 Uhr	Karten Spielen
25.11.2026	Mittwoch	14:00 Uhr	Adventssingen, mit Heike Hermann u. Karin Schütze am Klavier mit Anmeldung !
26.11.2026	Donnerstag	09:45 Uhr	Schwitzen im Sitzen 2
		14:00 Uhr	Tanzfreude

Egal ob Mitglied oder nicht, ob Besucher oder Anwohner, jeder ist herzlich willkommen.
Wir freuen uns auf Sie!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN.

**VOLKSSOLIDARITÄT
NORDOST e.V.**
www.vs-nordost.de
nordost@volkssolidaritaet.de

Heilige-Geist-Str. 2
17389 Anklam
03971 - 29 05 423