# UNSERE HAUSMANNSKOST

**vom 16.11.2026 bis 22.11.2026 (KW47)**

»BODDENHUS«
03834 - 85320
boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT Nordost

| | GERICHT 1 | GERICHT 2 | GERICHT 3 | SALAT | DESSERT |
|---|---|---|---|---|---|
| MO | Hähnchenschnitzel mit grünen Bohnen zum Überfüllen und Salzkartoffeln [1,3,12,17] **8,50 €** | Blumenkohlkäsemedaillons mit Preiselbeergelee und Bechamelkartoffeln [1,3,7,12,17] **7,20 €** | Süßkartoffelcurrytopf mit Kichererbsen und Buchweizen-Möhrenbrot [17] **6,90 €** VG Z G | Paprikasticks **1,90 €** VG Z G | Vanillepudding mit Blaubeeren [7] **1,90 €** V |
| DI | Wildlachsfilet gedünstet in Zitronenbuttersoße mit jungem Brokkoli und Salzkartoffeln [4,7,12,17] **8,50 €** | Wurstgulasch mit Nudeln[1,7] **7,20 €** | Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons und Erbsenreis [7,11] **7,90 €** Z G | Rotkrautsalat mit Bananenmark und Zimt [17] **1,90 €** VG Z G | Erdbeerjoghurt mit weißer Schokolade [7] **1,90 €** V |
| MI | Paniertes Kasselerkotelett mit Leipziger Allerlei zum Überfüllen und Salzkartoffeln [1,3,7] **8,50 €** | 4 Eierkuchen mit Apfelmus, Zimt und Zucker [1,3,7,12] **7,20 €** | Tomatenboulette mit Fenchel-Möhrengemüse und Biokartoffeln [16] **7,20 €** VG Z G | Weißkrautsalat mit Cranberrys und Sesam [11,17] **1,90 €** VG Z G | Obstsalat mit Minze **1,90 €** VG |
| DO | Backfisch mit Remoulade und hausgemachtem Kartoffelsalat in Leinöl mit Dill [1,3,4,7,12,17] **8,50 €** | Käse-Lauchsuppe mit Mett und Brot [1,7,9,12,17] **7,50 €** | Vegane Bolognese mit Linsennudeln [12,17] **6,90 €** VG Z G | Karotten-Mandarinensalat[17] **1,90 €** VG Z G | Schwarzwälder Kirschquark [7] **1,90 €** V |
| FR | Leberkäse mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln [7,12,17] **7,90 €** | Süß-saurer Linseneintopf mit Wurzelgemüse & Rauchfleisch [9,12,17] **7,50 €** | Schmorgurken mit gerösteten Sonnenblumenkernen, Tomatenwürfel und Bechamelkartoffeln [7,12] **7,20 €** V Z G | Rote Beete Apfel Salat[17] **1,90 €** | Buttermilchdessert mit Zitrone[7] **1,90 €** V |
| SA | Boulette mit Spargel zum Überfüllen und Petersilienkartoffeln [1,3,7,12,17] **8,50 €** | Kirschsuppe mit Klüt [12] **6,90 €** | | Großer Tomatensalat mit Zwiebeln und hausgebackenen Brot [1,12] **6,50 €** V | Apfel-Zimtkompott mit Vanillesoße [7,16,17,19] **1,90 €** V |
| SO | Burgunderbraten in Soße mit Apfelrotkohl und Kartoffelklöße[12,17,19,20] **8,90 €** | Hähnchenfilet gebraten mit Paprika in Tomaten-Sahne-Soße Buttermais und Reis[7,16,17] **8,50 €** | | Rucolasalat mit Cherrytomaten und Räucherlachs, dazu Honig-Senf Dressing [4,10,17] **6,50 €** | Marzipanmousse [7,19] **1,90 €** |

Mo - Fr empfehlen wir unsere **Vitalkost** und Salate, die **salzarm** sowie **frei von raffiniertem Zucker** und **Gluten** zubereitet sind.
Spuren können nicht ausgeschlossen werden.

**Unsere La Mamas kochen am 19.11.2026** Hühnerfrikassee m. Reis o. Kartoffeln, Dessert 7,90€

VG vegan V vegetarisch Z zuckerfrei G glutenfrei

**ALLERGENLISTE:**
(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol