



UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 02.11.2026 bis 08.11.2026 (KW45)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT
Nordost

GERICHT 1

MO

Hähnchengeschnetzeltes
»Züricher Art« mit Champignons
und Spätzle ^{1,7,12,17}
8,50 €

GERICHT 2

2 Backcamembert mit
Weißkrautsalat, Preiselbeergelee und
Rosmarinkartoffeln ^{1,3,7}
7,50 €

GERICHT 3

Steckrüben-Erbsen-Eintopf
mit geräucherten Tofu +
hausgebackenen Kartoffelbrot
6,90 € ^{VG Z G}

SALAT

Cremiger Sellerie Apfelsalat
mit Möhren
und Walnüssen ^{7,8}
1,90 € ^{VG Z G}

DESSERT

Sahnequark mit
Blaubeeren⁷
1,90 € ^V

DI

Boulette mit Letschogemüse zum
Überfüllen mit Salzkartoffeln ^{1,3,7,12,17}
7,90 €

Deftiger Kartoffeleintopf
mit Kasseler ^{12,17}
7,50 €

Fischstäbchen in Maispanade mit
süß-saurer Soße und Kartoffel-Rote
Beete-Stampf ^{4,16,17,19}
7,90 € ^{Z G}

Weißkraut-Möhrensalat
mit Leinöl ¹⁷
1,90 € ^{VG Z G}

Grießbrei mit
Erdbeersauce ^{1,7,19}
1,90 € ^V

MI

Schnitzel mit Rahmblumenkohl und
Herzoginkartoffeln ^{1,3,7,12,17}
7,90 €

Kaiserschmarrn mit Mandeln,
Rosinen und Zimtzwetschgen ^{1,3,7,8,17}
7,20 €

Gebratene Tofuwürfel in
Tomaten-Dattelsauce mit
Kichererbsennudeln ⁶
7,20 € ^{VG Z G}

Gurkensticks
1,90 € ^{VG Z G}

Schokopudding mit
Schattenmorellen ^{7,19}
1,90 € ^V

Restaurant bleibt am Donnerstag, 6.11. wegen einer Veranstaltung geschlossen.

DO

Gebratene
Würste
7,90 €

7,20 € ^{VG Z G}

FR

Seelachs
überbacken mit Dillsoße und
Stampfkartoffeln ^{1,4,7,12,17}
8,50 €

Spaghetti Bolognese ^{1,3,7}
7,20 €

Schmorkohl mit
Hähnchenfleisch und
Biokartoffeln ^{12,17}
7,20 € ^{Z G}

Karottenstifte
1,90 € ^{VG Z G}

Bananenjoghurt mit
Schokocrispies⁷
1,90 € ^V

SA

Hähnchen Hawaii
mit Rahmerbsen und
Kroketten ^{1,7}
8,50 €

Blumenkohlcremesüppchen mit
Speck und hausgemachten
Brot ^{1,3,7,16,18}
7,20 €

Mo - Fr empfehlen wir
unsere **Vitalkost** und Salate,
die **salzarm** sowie **frei von**
raffiniertem Zucker und
Gluten zubereitet sind.
Spuren können nicht
ausgeschlossen werden.

Großer Salat mit
Thunfisch, Gurke
und Ei ^{3,4,7}
6,50 €

Orangencreme mit
After-Eight-Täfelchen ^{7,16,17,19}
1,90 €

SO

Putenrollbraten mit Soße,
Kohlrabigemüse und
Salzkartoffeln ^{3,7,9,10,12}
8,90 €

Warmer Glasnudelsalat mit Brokkoli
in Kokos-Sojasauce mit Terrijaki-
Hähnchenspieß ^{6,12,17}
7,90 €

Großer Tomate-Mozzarellasalat mit
Balsamico und hausgebackenen
Brot ^{1,7,17}
6,50 €

Panna Cotta
mit Karamellsauce ^{7,19}
1,90 €

^{VG} vegan ^V vegetarisch ^Z zuckerfrei ^G glutenfrei

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol