



UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 26.10.2026 bis 01.11.2026 (KW44)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT
Nordost

GERICHT 1

MO

Paniertes Schweinekotelett mit
Mischgemüse und Salzkartoffeln^{1,3,7}
8,50 €

GERICHT 2

Kleine Pellkartoffeln mit
hausgemachten Kräuterquark⁷
6,90 €

GERICHT 3

Spargelsuppe mit Brokkoli und
hausgebackenen Buchweizenbrot⁶
6,90 €   

SALAT

Rotkrautsalat mit Tahini^{11,17}
1,90 €   

DESSERT

Gartenfrucht-Buttermilchdessert^{7,19}
1,90 € 

DI

Königsberger Klopse in Kapernsoße
mit Salzkartoffeln^{1,3,7,12}
7,90 €

4 Kartoffelpuffer mit
Apfelmus^{1,3,7,12}
6,90 €

Hähnchen in Süßkartoffel-
blumenkohlcurry mit Vollkornreis
7,90 €  

Gurken-Radieschensalat¹⁷
1,90 €   

Pfirsich-Maracujajoghurt⁷
1,90 € 

MI

Bratwurst mit Bayrisch Kraut und
Salzkartoffeln^{12,17}
7,90 €

Pommerscher Fischtopf mit
Wurzelgemüse und Dill^{4,7,9}
7,50 €

Rührei mit Kokos-Rahm-Spinat
und Biokartoffeln⁶
7,20 €   

Hausgemachter Möhrensalat mit
gerösteten Sesam^{11,17}
1,90 €   

Vanillepudding mit
Schokoladensoße⁷
1,90 € 

DO

Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen
und Champignons, dazu Reis^{7,12}
7,90 €

Jägerschnitzel mit Tomatensoße
und Spirelli^{1,3,7,12,17}
7,50 €

Kidneybohnenboulette mit Brokkoli
zum Überfüllen und Biokartoffeln^{6,9}
7,90 €   

Gemischter Krautsalat¹⁷
1,90 €   

Sahnequark mit
Ananaskompott⁷
1,90 € 

FR

Sahnehering mit Pellkartoffeln,
Krautsalat^{3,4,7,10,12}
8,50 €

Deftiger Erbseneintopf mit
einer Rauchwurst^{9,10}
7,50 €

Fruchtiger Hafermilchreis mit
Apfelmark und Zimt¹⁶
7,20 €  

Paprikasticks
1,90 €   

Apfelmus mit Vanillesoße
und Zimt^{7,16,17,19}
1,90 € 

SA

Hähnchenkeule mit Kirschkohl,
Thymiansoße
und Salzkartoffeln^{7,12,17}
8,90 €

Bauernsülze mit Remoulade und
Kartoffelecken^{7,9,10,12}
7,50 €

Mo - Fr empfehlen wir
unsere **Vitalkost** und Salate,
die **salzarm** sowie **frei von**
raffiniertem Zucker und
Gluten zubereitet sind.
Spuren können nicht
ausgeschlossen werden.

Großer Chefsalat mit Kochschinken
und gekochten Ei, dazu
Joghurtdressing^{3,7,16}
6,50 €

Bayrische Creme mit Erdbeeren^{3,7}
1,90 € 

SO

Kasselerbraten in Soße mit
Ananassauerkraut und
Salzkartoffeln^{12,17}
8,90 €

Nudelaufbau mit Kochschinken
und Käse überbacken^{1,6,7,9,10}
7,50 €

Griechischer Bauernsalat
mit Feta^{7,12,16}
6,50 €

Zitronencreme
mit Schokoraspeln^{7,19}
1,90 € 



Unsere La Mamas kochen am 29.10.2026

Bratwurst mit Wirsing Kohl | Dessert 7,90€

 vegan  vegetarisch  zuckerfrei  glutenfrei

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol