



UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 19.10.2026 bis 25.10.2026 (KW43)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT
Nordost

GERICHT 1

MO

Cordon Bleu mit Blumenkohl zum Überfüllen und Salzkartoffeln ^{1,3,7}
8,50 €

GERICHT 2

Gekochte Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln ^{1,3,7,10,12}
7,20 €

GERICHT 3

Brühnudeln mit Wurzelgemüse und Vollkornreisnudeln ⁹
6,90 €   

SALAT

Gurkensticks
1,90 €   

DESSERT

Mandelpudding mit Aprikosensoße ^{7,8}
1,90 € 

DI

Grillhaxe mit Bratensoße, Speckbohnen und Kartoffelrösti ^{1,7,9,12}
8,90 €

Hackfleischtopf mit Paprika, Kidneybohnen und Reis ^{7,12}
7,50 €

Putenschnitzel mit Champignonsoße, gebutterten Blumenkohl und Biokartoffeln ^{3,6}
8,20 €  

Möhren-Apfelsalat mit nativem Rapsöl ¹⁷
1,90 €   

Hausgemachter Schokoladenquark mit Ananas ⁷
1,90 € 

MI

Schweinegulasch „Spreewälder Art“ mit Salzkartoffeln ^{7,12,16,17}
7,90 €

Germknödel mit Kirschfüllung, warmer Vanillesoße und Mohnzucker ^{1,7}
7,20 €

Chilli sin Carne mit Blumenkohl und Parboiled Reis ^{6,9}
7,50 €   

Kohlrabistifte
1,90 €   

Pflaumenkompott mit Vanillesoße ⁷
1,90 € 

DO

Bauernroulade mit Rahmerbsen und Salzkartoffeln ^{1,10,12,17}
8,50 €

Cremiges Lachs-Erbsen-Ragout mit Gabelmakaroni ^{1,4,7}
7,90 €

Süßkartoffelboulette mit Thymiansoße, Rotkohl und Biokartoffeln ^{9,12}
7,20 €   

Cremiger Gurkensalat in Hafersahne ¹⁷
1,90 €   

Heidelbeerjoghurt ⁷
1,90 € 

FR

Kohlroulade mit Schmorkohlsoße und Salzkartoffeln ^{1,7,9,10}
7,90 €

4 gebackene Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und Kräuter dip ^{1,3,7,6,9}
7,20 €

Gemüsecurry mit Brokkoli und Blumenkohl, geröstete Walnusskerne und Kichererbsennudeln ⁹
7,50 €   

Weißkrautsalat mit Petersilie ¹⁷
1,90 €   

Grießbrei mit Kirschen ⁷
1,90 € 

SA

Panierte Flunder mit Speck-Zwiebel-Stippe und Kartoffelstampf ^{1,4,7,16}
8,50 €

Deftiger Bohneneintopf mit Kasseler und Kartoffelwürfeln ^{9,10}
7,20 €

 Mo - Fr empfehlen wir unsere **Vitalkost** und Salate, die **salzarm** sowie **frei von raffiniertem Zucker und Gluten** zubereitet sind. Spuren können nicht ausgeschlossen werden.

Großer Blattsalat mit gebratenen Hähnchenstreifen an Honig-Senf-Dressing ⁷
6,50 €

Stracciatellamousse ⁷
1,90 € 

SO

Rindergulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln ^{9,17,20}
9,50 €

Lasagne Topf mit Hackfleisch, Tomate und Wurzelgemüse ^{7,9,12}
7,40 €

Großer cremiger Waldorfsalat mit Äpfeln, Möhren, Sellerie und Walnüsse ^{7,8}
6,50 € 

Weißer Schokoladencreme mit Himbeersoße ⁷
1,90 €

Unsere La Mamas kochen am 22.10.2026

Bauernfrühstück | Dessert

7,90€

 vegan  vegetarisch  zuckerfrei  glutenfrei

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol