



UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 12.10.2026 bis 18.10.2026 (KW42)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT
Nordost

GERICHT 1

MO

Hähnchenschnitzel mit grünen
Bohnen zum Überfüllen und
Salzkartoffeln ^{1,3,12,17}
8,50 €

DI

Wildlachsfilet gedünstet in
Zitronenbuttersoße mit jungem
Brokkoli und Salzkartoffeln ^{4,7,12,17}
8,50 €

MI

Paniertes Kasselerkotelett mit
Leipziger Allerlei zum Überfüllen und
Salzkartoffeln ^{1,3,7}
8,50 €

DO

Backfisch mit Remoulade und
hausgemachtem Kartoffelsalat in
Leinöl mit Dill ^{1,3,4,7,12,17}
8,50 €

FR

Leberkäse mit Bayrisch Kraut und
Salzkartoffeln ^{7,12,17}
7,90 €

SA

Boulette mit Spargel
zum Überfüllen und
Petersilienkartoffeln ^{1,3,7,12,17}
8,50 €

SO

Burgunderbraten in Soße
mit Apfelrotkohl und
Kartoffelklöße ^{12,17,19,20}
8,90 €

GERICHT 2

Blumenkohlkäsemedaillons
mit Preiselbeergelee und
Bechamelkartoffeln ^{1,3,7,12,17}
7,20 €

Wurstgulasch mit Nudeln ^{1,7}
7,20 €

4 Eierkuchen mit Apfelmus,
Zimt und Zucker ^{1,3,7,12}
7,20 €

Käse-Lauchsuppe
mit Mett und Brot ^{1,7,9,12,17}
7,50 €

Süß-saurer Linseneintopf mit
Wurzelgemüse & Rauchfleisch ^{9,12,17}
7,50 €

Kirschsuppe
mit Klüt ¹²
6,90 €

Hähnchenfilet gebraten mit Paprika
in Tomaten-Sahne-Soße
Buttermais und Reis ^{7,16,17}
8,50 €

GERICHT 3

Süßkartoffelcurrytopf mit
Kichererbsen und Buchweizen-
Möhrenbrot ¹⁷
6,90 € ^{VG Z G}

Hühnerfrikassee mit Spargel,
Champignons und Erbsenreis ^{7,11}
7,90 € ^{Z G}

Tomatenboulette mit Fenchel-
Möhrengemüse und Biokartoffeln ¹⁶
7,20 € ^{VG Z G}

Vegane Bolognese mit
Linsennudeln ^{12,17}
6,90 € ^{VG Z G}

Schmorgurken mit gerösteten
Sonnenblumenkernen,
Tomatenwürfel und
Bechamelkartoffeln ^{7,12}
7,20 € ^{V Z G}

Mo - Fr empfehlen wir
unsere **Vitalkost** und Salate,
die **salzarm** sowie **frei von**
raffiniertem Zucker und
Gluten zubereitet sind.
Spuren können nicht
ausgeschlossen werden.

SALAT

Paprikasticks
1,90 € ^{VG Z G}

Rotkrautsalat mit
Bananenmark und Zimt ¹⁷
1,90 € ^{VG Z G}

Weißkrautsalat mit
Cranberrys und Sesam ^{11,17}
1,90 € ^{VG Z G}

Karotten-Mandarinensalat ¹⁷
1,90 € ^{VG Z G}

Rote Beete Apfel Salat ¹⁷
1,90 €

Großer Tomatensalat mit Zwiebeln
und hausgebackenen Brot ^{1,12}
6,50 € ^V

Rucolasalat mit Cherrytomaten und
Räucherlachs, dazu Honig-Senf
Dressing ^{4,10,17}
6,50 €

DESSERT

Vanillepudding
mit Blaubeeren ⁷
1,90 € ^V

Erdbeeryoghurt mit weißer
Schokolade ⁷
1,90 € ^V

Obstsalat mit Minze
1,90 € ^{VG}

Schwarzwälder Kirschquark ⁷
1,90 € ^V

Buttermilchdessert mit Zitrone ⁷
1,90 € ^V

Apfel-Zimtkompott
mit Vanillesoße ^{7,16,17,19}
1,90 € ^V

Marzipanmousse ^{7,19}
1,90 €

^{VG} vegan ^V vegetarisch ^Z zuckerfrei ^G glutenfrei

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol