



UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 05.10.2026 bis 11.10.2026 (KW41)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT
Nordost

GERICHT 1

MO

Jägerschnitzel mit Mischgemüse
zum Überfüllen
und Salzkartoffeln ^{1,3,7,12,17}
7,90 €

GERICHT 2

Currywursttopf mit Paprika und
Kartoffeln ^{1,3,7,12,16,17}
7,20 €

GERICHT 3

Kohlrabisuppe mit Erbsen ⁶
6,50 € VG Z G

SALAT

Hausgemachter
nussiger Haferriegel ⁸
1,90 € VG Z G

DESSERT

Pflaumenkompott mit
Vanillesoße ⁷
1,90 € V

DI

4 Nürnberger Würstchen mit
Kohlrabigemüse zum Überfüllen und
Salzkartoffeln ^{7,17}
7,50 €

4 Hefeklöße mit
warmen Kirschen ^{1,7,19}
7,40 €

Putengulasch mit Linsennudeln ^{9,17}
7,90 € Z G

Hausgemachter süß-saurer
Gurkensalat
mit Dill ¹⁷
1,90 € VG Z G

Griechischer Joghurt
mit Honig und Walnüssen ^{7,8}
1,90 € V

MI

Szegediner Gulasch mit
Salzkartoffeln ^{1,7,12,17}
7,90 €

Gemüse-Lasagne ^{1,3,7,9}
7,20 €

Rote Beete-Boulette mit gelben
Bohnen zum Überfüllen und
Biokartoffeln ^{6,9}
7,20 € VG Z G

Weißkraut-Möhrensalat mit
Mandelmus ^{8,11}
1,90 € VG Z G

Exotische Götterspeise mit
Vanillesoße ^{7,15,19}
1,90 €

DO

Geflügelleber mit Apfel-
Zwiebelröster und
Stampfkartoffeln ^{7,12,16,17}
8,50 €

Soljanka mit Schmand
und Brot ^{1,7,10,18}
7,50 €

Gedünstetes Fischfilet mit
Mischgemüse in Mandelcreme und
Tomatenvollkornreis ^{4,6}
7,90 € Z G

Hausgemachter
Rotkraut-Birnensalat ¹⁷
1,90 € VG Z G

Quarkspeise mit Pflirsich ⁷
1,90 € V

FR

Geflügelhacksteak mit
Ratatouillegemüse und
Rosmarinkartoffeln ^{12,17}
7,90 €

„Pasta Carbonara“
mit Schinkenspeck in
Käsesoße ^{1,3,7,12,16,17}
7,50 €

Süß-saure Eier mit gebutterten
Sesam-Möhren und
Kartoffelstampf ^{3,7,12,17}
7,20 € Z G V

Rote Beete Salat mit
Sonnenblumenkernen ¹⁷
1,90 € VG Z G

Beerengrütze mit
Vanillesoße und Schokoraspeln ⁷
1,90 € V

SA

Brathering mit Zwiebeln,
Stampfkartoffeln und
Gurkensalat ^{4,12,17}
8,50 €

Schweineroulade mit
Speckbohnen und
Kartoffelrösti ^{1,10,12,17}
8,90 €

Mo - Fr empfehlen wir
unsere **Vitalkost** und Salate,
die **salzarm** sowie **frei von**
raffiniertem Zucker und
Gluten zubereitet sind.
Spuren können nicht
ausgeschlossen werden.

Cremiger
Lauch-Ananas-Käsesalat ^{7,17}
6,50 € V

Kalter Milchreis
mit Apfelmus ^{7,17}
1,90 € V

SO

Hausgemachter Hackbraten mit
Leipziger Allerlei zum Überfüllen,
Salzkartoffeln ^{1,3,7,12,17}
8,90 €

Fruchtiges Hähnchencurry mit
Basmatireis ^{7,12,17}
8,50 €

Großer bunter Fleischsalat
mit hausgebackenen Brot ^{7,10,12,18}
6,50 €

Erdbeermousse mit
weißer Schokolade ^{7,19}
1,90 €

Unsere La Mamas kochen am 03.09.2026

Bauernfrühstück | Dessert

7,90€

VG vegan V vegetarisch Z zuckerfrei G glutenfrei

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol