



UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 28.09.2026 bis 04.10.2026 (KW40)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT
Nordost

GERICHT 1

MO

Hähnchengeschnetzeltes
,Züricher Art' mit Champignons und
Spätzle ^{1,7,12,17}
8,50 €

DI

Boulette mit Letschogemüse zum
Überfüllen mit Salzkartoffeln ^{1,3,7,12,17}
7,90 €

MI

Schnitzel mit Rahmblumenkohl und
Herzoginkartoffeln ^{1,3,7,12,17}
7,90 €

DO

Fleischhaschee mit
Gewürzgurkenwürfel und
Wurzelgemüse ^{7,9,12,16,17}
7,90 €

FR

Seelachs
überbacken mit Dillsoße und
Stampfkartoffeln ^{1,4,7,12,17}
8,50 €

SA

Hähnchen Hawaii
mit Rahmerbsen und
Kroketten ^{1,7}
8,50 €

SO

Putenrollbraten mit Soße,
Kohlrabigemüse und
Salzkartoffeln ^{3,7,9,10,12}
8,90 €

GERICHT 2

2 Backcamembert mit
Weißkrautsalat, Preiselbeergelee und
Rosmarinkartoffeln ^{1,3,7}
7,50 €

Deftiger Kartoffeleintopf
mit Kasseler ^{12,17}
7,50 €

Kaiserschmarrn mit Mandeln,
Rosinen und Zimtzwetschgen ^{1,3,7,8,17}
7,20 €

1 Paar Wiener
mit Kartoffelsalat ^{1,3,7,10,12,16}
6,90 €

Spaghetti Bolognese ^{1,3,7}
7,20 €

Blumenkohlcremesüppchen mit
Speck und hausgemachten
Brot ^{1,3,7,16,18}
7,20 €

Warmer Glasnudelsalat mit Brokkoli
in Kokos-Sojasoße mit Terrijaki-
Hähnchenspieß ^{6,12,17}
7,90 €

GERICHT 3

Kirschsuppe mit
Cranberrys und
Leinsamenklüt ⁶
6,90 € **VG** **Z** **G**

Fischstäbchen in Maispanade mit
süß-saurer Soße und Kartoffel-Rote
Beete-Stampf ^{4,16,17,19}
7,90 € **Z** **G**

Gebratene Tofuwürfel in Tomaten-
Dattelsauce mit
Kichererbsennudeln ⁶
7,20 € **VG** **Z** **G**

Spinatboulette mit Kohlrabi-
Möhrengemüse zum Überfüllen und
Biokartoffeln ^{6,9}
7,20 € **VG** **Z** **G**

Schmorkohl mit
Hähnchenfleisch und
Biokartoffeln ^{12,17}
7,20 € **Z** **G**



Mo - Fr empfehlen wir
unsere **Vitalkost** und Salate,
die **salzarm** sowie **frei von**
raffiniertem Zucker und
Gluten zubereitet sind.

Spuren können nicht
ausgeschlossen werden.

SALAT

Cremiger Sellerie Apfelsalat
mit Möhren
und Walnüssen ^{7,8}
1,90 € **VG** **Z** **G**

Weißkraut-Möhrensalat
mit Leinöl ¹⁷
1,90 € **VG** **Z** **G**

Gurkensticks
1,90 € **VG** **Z** **G**

Rotkrautsalat mit Apfelmark ¹⁷
1,90 € **VG** **Z** **G**

Karottenstifte
1,90 € **VG** **Z** **G**

Großer Salat mit
Thunfisch, Gurke
und Ei ^{3,4,7}
6,50 €

Großer Tomate-Mozzarellasalat mit
Balsamico und hausgebackenen
Brot ^{1,7,17}
6,50 €

DESSERT

Sahnequark mit
Blaubeeren ⁷
1,90 € **V**

Grießbrei mit
Erdbeersauce ^{1,7,19}
1,90 € **V**

Schokopudding mit
Schattenmorellen ^{7,19}
1,90 € **V**

Kirschgrütze mit Vanillesauce ⁷
1,90 € **V**

Bananenjoghurt mit
Schokocrispies ⁷
1,90 € **V**

Orangencreme mit
After-Eight-Tafelchen ^{7,16,17,19}
1,90 €

Panna Cotta
mit Karamellsauce ^{7,19}
1,90 €

VG vegan **V** vegetarisch **Z** zuckerfrei **G** glutenfrei

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol