



SPEISEPLAN

Krippe & Kindergarten

„Am Haussee“



MO

Brühnudeln mit Wurzelgemüse und Vollkornreisnudeln ⁹ VG Z G
 Gurkensticks VG Z G

DI

Putenschnitzel mit Champignonsoße, gebutterten Blumenkohl und Biokartoffeln ^{3,6} Z G
 Möhren-Apfelsalat mit nativem Rapsöl ¹⁷ VG Z G

MI

Chilli sin Carne mit Blumenkohl und Parboiled Reis ^{6,9} VG Z G
 Kohlrabistifte VG Z G

DO

Süßkartoffelboulette mit Thymiansoße, Rotkohl und Biokartoffeln ^{9,12} VG Z G
 Cremiger Gurkensalat in Hafersahne ¹⁷ VG Z G

FR

Gemüsecurry mit Brokkoli und Blumenkohl, geröstete Walnusskerne
 und Kichererbsennudeln ⁹ VG Z G
 Weißkrautsalat mit Petersilie ¹⁷ VG Z G



VG vegan V vegetarisch Z zuckerfrei G glutenfrei

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN.

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch
 (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln,
 Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid &
 Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungs-
 stoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern)
 (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol



All unsere **Gerichte**
 werden **salzarm** sowie **frei von**
raffiniertem Zucker und **Gluten** zubereitet.
Spuren von Gluten können jedoch nicht
ausgeschlossen werden.