



SPEISEPLAN

Krippe & Kindergarten

„Am Haussee“



MO

Süßkartoffelcurrytopf mit Kichererbsen und Buchweizen-Möhrenbrot ¹⁷ VG Z G
 Paprikasticks VG Z G

DI

Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons und Erbsenreis ^{7,11} Z G
 Rotkrautsalat mit Bananenmark und Zimt ¹⁷ VG Z G

MI

Tomatenboulette mit Fenchel-Möhrengemüse und Biokartoffeln ¹⁶ VG Z G
 Weißkrautsalat mit Cranberrys und Sesam ^{11,17} VG Z G

DO

Vegane Bolognese mit Linsennudeln ^{12,17} VG Z G
 Karotten-Mandarinensalat ¹⁷ VG Z G

FR

Schmorgurken mit gerösteten Sonnenblumenkernen,
 Tomatenwürfel und Bechamelkartoffeln ^{7,12} V Z G
 Rote Beete Apfel Salat ¹⁷ VG Z G



VG vegan V vegetarisch Z zuckerfrei G glutenfrei

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN.

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch
 (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln,
 Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid &
 Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungs-
 stoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern)
 (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol



All unsere **Gerichte**
 werden **salzarm** sowie **frei von**
raffiniertem Zucker und **Gluten** zubereitet.
Spuren von Gluten können jedoch nicht
ausgeschlossen werden.