



SPEISEPLAN

Krippe & Kindergarten
„Am Haussee“



MO

Kohlrabisuppe mit Erbsen ⁶ VG Z G

Hausgemachter nussiger Haferriegel ⁸ VG Z G

DI

Putengulasch mit Linsennudeln ^{9,17} Z G

Hausgemachter süß-saurer Gurkensalat mit Dill ¹⁷ VG Z G

MI

Rote Beete-Boulette mit gelben Bohnen zum Überfüllen und Biokartoffeln ^{6,9} VG Z G

Weißkraut-Möhrensalat mit Mandelmus ^{8,11} VG Z G

DO

Gedünstetes Fischfilet mit Mischgemüse in Mandelcreme
und Tomatenvollkornreis ^{4,6} Z G

Hausgemachter Rotkraut-Birnensalat ¹⁷ VG Z G



FR

Süß-saure Eier mit gebutterten Sesam-Möhren und Kartoffelstampf ^{3,7,12,17} V Z G

Rote Beete Salat mit Sonnenblumenkernen ¹⁷ VG Z G

VG vegan V vegetarisch Z zuckerfrei G glutenfrei

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN.

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol



All unsere **Gerichte**
 werden **salzarm** sowie **frei von**
raffiniertem Zucker und **Gluten** zubereitet.
Spuren von Gluten können jedoch nicht
ausgeschlossen werden.