



SPEISEPLAN

Krippe & Kindergarten
„Am Haussee“



MO

Kirschsuppe mit Cranberrys und Leinsamenklüt VG Z G

Cremiger Sellerie Apfelsalat mit Möhren und Walnüssen ^{7,8} VG Z G

DI

Fischstäbchen in Maispanade mit süß-saurer Soße und

Kartoffel-Rote-Beete-Stampf ^{4,16,17,19} Z G

Weißkraut-Möhrensalat mit Leinöl ¹⁷ VG Z G

MI

Gebratene Tofuwürfel in Tomaten-Dattelsauce mit Kichererbsennudeln ⁶ VG Z G

Gurkensticks VG Z G

DO

Spinatboulette mit Kohlrabi-Möhrengemüse

zum Überfüllen und Biokartoffeln ^{6,9} VG Z G

Rotkrautsalat mit Apfelmark ¹⁷ VG Z G



FR

Schmorkohl mit Hähnchenfleisch und Biokartoffeln ^{12,17} Z G

Karottenstifte VG Z G

VG vegan V vegetarisch Z zuckerfrei G glutenfrei

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN.

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol



All unsere **Gerichte**
 werden **salzarm** sowie **frei von**
raffiniertem Zucker und **Gluten** zubereitet.
Spuren von Gluten können jedoch nicht
ausgeschlossen werden.