



SPEISEPLAN

Krippe & Kindergarten

„Am Haussee“



MO

Spargelsuppe mit Brokkoli und hausgebackenen Buchweizenbrot ⁶ VG Z G
 Rotkrautsalat mit Tahini ^{11,17} VG Z G

DI

Hähnchen in Süßkartoffelblumenkohlcurry mit Vollkornreis Z G
 Gurken-Radieschensalat ¹⁷ VG Z G

MI

Rührei mit Kokos-Rahm-Spinat und Biokartoffeln ⁶ V Z G
 Hausgemachter Möhrensalat mit gerösteten Sesam ^{11,17} VG Z G

DO

Kidneybohnenboulette mit Brokkoli zum Überfüllen und Biokartoffeln ^{6,9} VG Z G
 Gemischter Krautsalat ¹⁷ VG Z G

FR

Fruchtiger Hafermilchreis mit Apfelmark und Zimt ¹⁶ VG Z
 Paprikasticks VG Z G



VG vegan V vegetarisch Z zuckerfrei G glutenfrei

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN.

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol



All unsere **Gerichte**
 werden **salzarm** sowie **frei von**
raffiniertem Zucker und **Gluten** zubereitet.
Spuren von Gluten können jedoch nicht
ausgeschlossen werden.