

SPEISEPLAN

Hort

„Am Haussee“



MO

- 1 » Brühnudeln mit Wurzelgemüse und Vollkornreisnudeln ⁹ VG Z G
Gurkensticks VG Z G
- 2 » Gekochte Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln ^{1,3,7,10,12}

DI

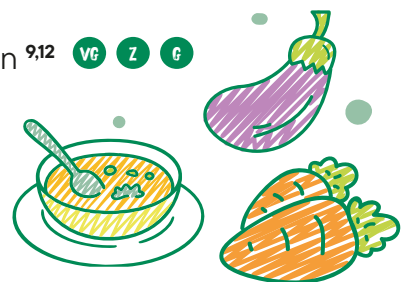
- 1 » Putenschnitzel mit Champignonsoße, gebutterten Blumenkohl und Biokartoffeln ^{3,6} Z G
Möhren-Apfelsalat mit nativem Rapsöl ¹⁷ VG Z G
- 2 » Hackfleischtopf mit Paprika, Kidneybohnen und Reis ^{7,12}

MI

- 1 » Chilli sin Carne mit Blumenkohl und Parboiled Reis ^{6,9} VG Z G
Kohlrabistifte VG Z G
- 2 » Germknödel mit Kirschfüllung, warmer Vanillesoße und Mohnzucker ^{1,7}

DO

- 1 » Süßkartoffelboulette mit Thymiansoße, Rotkohl und Biokartoffeln ^{9,12} VG Z G
Cremiger Gurkensalat in Hafersahne ¹⁷ VG Z G
- 2 » Cremiges Lachs-Erbesen-Ragout mit Gabelmakkaroni ^{1,4,7}



FR

- 1 » Gemüsecurry mit Brokkoli und Blumenkohl, geröstete Walnusskerne und Kichererbsennudeln ⁹ VG Z G
Weißkrautsalat mit Petersilie ¹⁷ VG Z G
- 2 » 4 gebackene Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und Kräuterdip ^{1,3,6,7,9}

VG vegan
 V vegetarisch
 Z zuckerfrei
 G glutenfrei

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN.

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch
 (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern)
 (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol

ESSEN 1:
4,70 €

ESSEN 2:
4,90 €


 All unsere **Gerichte**
 werden **salzarm** sowie **frei von**
raffiniertem Zucker und **Gluten** zubereitet.
Spuren von Gluten können jedoch nicht
ausgeschlossen werden.