



UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 03.08.2026 bis 09.08.2026 (KW32)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT
Nordost

GERICHT 1

MO

Hähnchenschnitzel mit grünen
Bohnen zum Überfüllen und
Salzkartoffeln ^{1,3,12,17}
8,50 €

GERICHT 2

Blumenkohlkäsemedaillons
mit Preiselbeergelee und
Bechamelkartoffeln ^{1,3,7,12,17}
7,20 €

GERICHT 3

Süßkartoffelcurrytopf mit
Kichererbsen und Buchweizen-
Möhrenbrot ¹⁷
6,90 € **VG** **Z** **G**

SALAT

Paprikasticks
1,90 € **VG** **Z** **G**

DESSERT

Vanillepudding
mit Blaubeeren ⁷
1,90 € **V**

DI

Wildlachsfilet gedünstet in
Zitronenbuttersoße mit jungem
Brokkoli und Salzkartoffeln ^{4,7,12,17}
8,50 €

Wurstgulasch mit Nudeln ^{1,7}
7,20 €

Hühnerfrikassee mit Spargel,
Champignons und Erbsenreis ^{7,11}
7,90 € **Z** **G**

Rotkrautsalat mit
Bananenmark und Zimt ¹⁷
1,90 € **VG** **Z** **G**

Erdbeeryoghurt mit weißer
Schokolade ⁷
1,90 € **V**

MI

Paniertes Kasselerkotelett mit
Leipziger Allerlei zum Überfüllen und
Salzkartoffeln ^{1,3,7}
8,50 €

4 Eierkuchen mit Apfelmus,
Zimt und Zucker ^{1,3,7,12}
7,20 €

Tomatenboulette mit Fenchel-
Möhrengemüse und Biokartoffeln ¹⁶
7,20 € **VG** **Z** **G**

Weißkrautsalat mit
Cranberrys und Sesam ^{11,17}
1,90 € **VG** **Z** **G**

Obstsalat mit Minze
1,90 € **VG**

DO

Backfisch mit Remoulade und
hausgemachtem Kartoffelsalat in
Leinöl mit Dill ^{1,3,4,7,12,17}
8,50 €

Käse-Lauchsuppe
mit Mett und Brot ^{1,7,9,12,17}
7,50 €

Vegane Bolognese mit
Linsennudeln ^{12,17}
6,90 € **VG** **Z** **G**

Karotten-Mandarinensalat ¹⁷
1,90 € **VG** **Z** **G**

Schwarzwälder Kirschquark ⁷
1,90 € **V**

FR

Leberkäse mit Bayrisch Kraut und
Salzkartoffeln ^{7,12,17}
7,90 €

Süß-saurer Linseneintopf mit
Wurzelgemüse & Rauchfleisch ^{9,12,17}
7,50 €

Schmorgurken mit gerösteten
Sonnenblumenkernen,
Tomatenwürfel und
Bechamelkartoffeln ^{7,12}
7,20 € **V** **Z** **G**

Rote Beete Apfel Salat ¹⁷
1,90 €

Buttermilchdessert mit Zitrone ⁷
1,90 € **V**

SA

Boulette mit Spargel
zum Überfüllen und
Petersilienkartoffeln ^{1,3,7,12,17}
8,50 €

Kirschsuppe
mit Klüt ¹²
6,90 €

Mo - Fr empfehlen wir
unsere **Vitalkost** und Salate,
die **salzarm** sowie **frei von**
raffiniertem Zucker und
Gluten zubereitet sind.
Spuren können nicht
ausgeschlossen werden.

Großer Tomatensalat mit Zwiebeln
und hausgebackenen Brot ^{1,12}
6,50 € **V**

Apfel-Zimtkompott
mit Vanillesoße ^{7,16,17,19}
1,90 € **V**

SO

Burgunderbraten in Soße
mit Apfelrotkohl und
Kartoffelklöße ^{12,17,19,20}
8,90 €

Hähnchenfilet gebraten mit Paprika
in Tomaten-Sahne-Soße
Buttermais und Reis ^{7,16,17}
8,50 €

Rucolasalat mit Cherrytomaten und
Räucherlachs, dazu Honig-Senf
Dressing ^{4,10,17}
6,50 €

Marzipanmousse ^{7,19}
1,90 €

VG vegan **V** vegetarisch **Z** zuckerfrei **G** glutenfrei

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol