



UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 27.07.2026 bis 02.08.2026 (KW31)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT
Nordost

GERICHT 1

MO

Jägerschnitzel mit Mischgemüse
zum Überfüllen
und Salzkartoffeln ^{1,3,7,12,17}
7,90 €

DI

4 Nürnberger Würstchen mit
Kohlrabigemüse zum Überfüllen und
Salzkartoffeln ^{7,17}
7,50 €

MI

Szegediner Gulasch mit
Salzkartoffeln ^{1,7,12,17}
7,90 €

DO

Geflügelleber mit Apfel-
Zwiebelröster und
Stampfkartoffeln ^{7,12,16,17}
8,50 €

FR

Geflügelhacksteak mit
Ratatouillegemüse und
Rosmarinkartoffeln ^{12,17}
7,90 €

SA

Brathering mit Zwiebeln,
Stampfkartoffeln und
Gurkensalat ^{4,12,17}
8,50 €

SO

Hausgemachter Hackbraten mit
Leipziger Allerlei zum Überfüllen,
Salzkartoffeln ^{1,3,7,12,17}
8,90 €

GERICHT 2

Currywursttopf mit Paprika und
Kartoffeln ^{1,3,7,12,16,17}
7,20 €

4 Hefeklöße mit
warmen Kirschen ^{1,7,19}
7,40 €

Gemüse-Lasagne ^{1,3,7,9}
7,20 €

Soljanka mit Schmand
und Brot ^{1,7,10,18}
7,50 €

„Pasta Carbonara“
mit Schinkenspeck in
Käsesoße ^{1,3,7,12,16,17}
7,50 €

Schweineroulade mit
Speckbohnen und
Kartoffelrösti ^{1,10,12,17}
8,90 €

Fruchtiges Hähnchencurry mit
Basmatireis ^{7,12,17}
8,50 €

GERICHT 3

Kohlrabisuppe mit Erbsen ⁶
6,50 € VG Z G

Putengulasch mit Linsennudeln ^{9,17}
7,90 € Z G

Rote Beete-Boulette mit gelben
Bohnen zum Überfüllen und
Biokartoffeln ^{6,9}
7,20 € VG Z G

Gedünstetes Fischfilet mit
Mischgemüse in Mandelcreme und
Tomatenvollkornreis ^{4,6}
7,90 € Z G

Süß-saure Eier mit gebutterten
Sesam-Möhren und
Kartoffelstampf ^{3,7,12,17}
7,20 € Z G V

Mo - Fr empfehlen wir
unsere **Vitalkost** und Salate,
die **salzarm** sowie **frei von**
raffiniertem Zucker und
Gluten zubereitet sind.
Spuren können nicht
ausgeschlossen werden.

SALAT

Hausgemachter
nussiger Haferriegel ⁸
1,90 € VG Z G

Hausgemachter süß-saurer
Gurkensalat
mit Dill ¹⁷
1,90 € VG Z G

Weißkraut-Möhrensalat mit
Mandelmus ^{8,11}
1,90 € VG Z G

Hausgemachter
Rotkraut-Birnensalat ¹⁷
1,90 € VG Z G

Rote Beete Salat mit
Sonnenblumenkernen ¹⁷
1,90 € VG Z G

Cremiger
Lauch-Ananas-Käsesalat ^{7,17}
6,50 € V

Großer bunter Fleischsalat
mit hausgebackenen Brot ^{7,10,12,18}
6,50 €

DESSERT

Pflaumenkompott mit
Vanillesoße ⁷
1,90 € V

Griechischer Joghurt
mit Honig und Walnüssen ^{7,8}
1,90 € V

Exotische Götterspeise mit
Vanillesoße ^{7,15,19}
1,90 €

Quarkspeise mit Pfirsich ⁷
1,90 € V

Beerengrütze mit
Vanillesoße und Schokoraspeln ⁷
1,90 € V

Kalter Milchreis
mit Apfelmus ^{7,17}
1,90 € V

Erdbeermousse mit
weißer Schokolade ^{7,19}
1,90 €

VG vegan V vegetarisch Z zuckerfrei G glutenfrei

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol