



UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 20.07.2026 bis 26.07.2026 (KW30)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT
Nordost

GERICHT 1

GERICHT 2

GERICHT 3



SALAT




DESSERT


MO

Hähnchengeschnetzeltes
,Züricher Art' mit Champignons und
Spätzle ^{1,7,12,17}
8,50 €

2 Backcamembert mit
Weißkrautsalat, Preiselbeergelee und
Rosmarinkartoffeln ^{1,3,7}
7,50 €

Kirschsuppe mit
Cranberrys und
Leinsamenklüt ^{6,9}
6,90 €   

Cremiger Sellerie Apfelsalat
mit Möhren
und Walnüssen ^{7,8}
1,90 €   

Sahnequark mit
Blaubeeren⁷
1,90 € 

DI

Boulette mit Letschogemüse zum
Überfüllen mit Salzkartoffeln ^{1,3,7,12,17}
7,90 €

Deftiger Kartoffeleintopf
mit Kasseler ^{12,17}
7,50 €

Fischstäbchen in Maispanade mit
süß-saurer Soße und Kartoffel-Rote
Beete-Stampf ^{4,16,17,19}
7,90 €  




Weißkraut-Möhrensalat
mit Leinöl ¹⁷
1,90 €   

Grießbrei mit
Erdbeersoße ^{1,7,19}
1,90 € 


MI

Schnitzel mit Rahmblumenkohl und
Herzoginkartoffeln ^{1,3,7,12,17}
7,90 €

Kaiserschmarrn mit Mandeln,
Rosinen und Zimtzwetschgen ^{1,3,7,8,17}
7,20 €

Gebratene Tofuwürfel in Tomaten-
Dattelsöße mit
Kichererbsennudeln ⁶
7,20 €   




Gurkensticks
1,90 €   

Schokopudding mit
Schattenmorellen ^{7,19}
1,90 € 


DO

Fleischhaschee mit
Gewürzgurkenwürfel und
Wurzelgemüse ^{7,9,12,16,17}
7,90 €

1 Paar Wiener
mit Kartoffelsalat ^{1,3,7,10,12,16}
6,90 €

Spinatboulette mit Kohlrabi-
Möhrengemüse zum Überfüllen und
Biokartoffeln ^{6,9}
7,20 €   



Rotkrautsalat mit Apfelmark ¹⁷
1,90 €   

Kirschrütze mit Vanillesoße⁷
1,90 € 

FR

Seelachs
überbacken mit Dillsoße und
Stampfkartoffeln ^{1,4,7,12,17}
8,50 €

Spaghetti Bolognese ^{1,3,7}
7,20 €

Schmorkohl mit
Hähnchenfleisch und
Biokartoffeln ^{12,17}
7,20 €  

Karottenstifte
1,90 €   

Bananenjoghurt mit
Schokocrispies⁷
1,90 € 

SA

Hähnchen Hawaii
mit Rahmerbsen und
Kroketten ¹⁷
8,50 €

Blumenkohlcremesüppchen mit
Speck und hausgemachten
Brot ^{1,3,7,16,18}
7,20 €

 Mo - Fr empfehlen wir
unsere **Vitalkost** und Salate,
die **salzarm** sowie **frei von
raffiniertem Zucker und
Gluten** zubereitet sind.
Spuren können nicht
ausgeschlossen werden.

Großer Salat mit
Thunfisch, Gurke
und Ei ^{3,4,7}
6,50 €

Orangencreme mit
After-Eight-Täfelchen ^{7,16,17,19}
1,90 €

SO

Putenrollbraten mit Soße,
Kohlrabigemüse und
Salzkartoffeln ^{3,7,9,10,12}
8,90 €

Warmer Glasnudelsalat mit Brokkoli
in Kokos-Sojasoße mit Terrijaki-
Hähnchenspieß ^{6,12,17}
7,90 €

Großer Tomate-Mozzarellasalat mit
Balsamico und hausgebackenen
Brot ^{1,7,17}
6,50 €

Panna Cotta
mit Karamellsöße ^{7,19}
1,90 €

Unsere La Mamas kochen am 23.07.2026 Hackbraten mit Gemüse | Dessert 7,90€

 vegan  vegetarisch  zuckerfrei  glutenfrei

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol