



UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 13.07.2026 bis 19.07.2026 (KW29)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT
Nordost

GERICHT 1

MO

Paniertes Schweinekotelett mit Mischgemüse und Salzkartoffeln^{1,3,7}
8,50 €

GERICHT 2

Kleine Pellkartoffeln mit hausgemachten Kräuterquark⁷
6,90 €

GERICHT 3

Spargelsuppe mit Brokkoli und hausgebackenen Buchweizenbrot⁶
6,90 €

SALAT

Rotkrautsalat mit Tahini^{11,17}
1,90 €

DESSERT

Gartenfrucht-Buttermilchdessert^{7,19}
1,90 €

DI

Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Salzkartoffeln^{1,3,7,12}
7,90 €

4 Kartoffelpuffer mit Apfelmus^{1,3,7,12}
6,90 €

Hähnchen in Süßkartoffel-blumenkohlcurry mit Vollkornreis
7,90 €

Gurken-Radieschensalat¹⁷
1,90 €

Pfirsich-Maracujajoghurt⁷
1,90 €

MI

Bratwurst mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln^{12,17}
7,90 €

Pommerscher Fischtopf mit Wurzelgemüse und Dill^{4,7,9}
7,50 €

Rührei mit Kokos-Rahm-Spinat und Biokartoffeln⁶
7,20 €

Hausgemachter Möhrensalat mit gerösteten Sesam^{11,17}
1,90 €

Vanillepudding mit Schokoladensoße⁷
1,90 €

DO

Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen und Champignons, dazu Reis^{7,12}
7,90 €

Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Spirelli^{1,3,7,12,17}
7,50 €

Kidneybohnenboulette mit Brokkoli zum Überfüllen und Biokartoffeln^{6,9}
7,90 €

Gemischter Krautsalat¹⁷
1,90 €

Sahnequark mit Ananaskompott⁷
1,90 €

FR

Sahnehering mit Pellkartoffeln, Krautsalat^{3,4,7,10,12}
8,50 €

Deftiger Erbseneintopf mit einer Rauchwurst^{9,10}
7,50 €

Fruchtiger Hafermilchreis mit Apfelmark und Zimt¹⁶
7,20 €

Paprikasticks
1,90 €

Apfelmus mit Vanillesoße und Zimt^{7,16,17,19}
1,90 €

SA

Hähnchenkeule mit Kirschkohl, Thymiansoße und Salzkartoffeln^{7,12,17}
8,90 €

Bauernsülze mit Remoulade und Kartoffelecken^{7,9,10,12}
7,50 €

Fruchtiger Hafermilchreis mit Apfelmark und Zimt¹⁶
7,20 €

Großer Chefsalat mit Kochschinken und gekochten Ei, dazu Joghurdressing^{3,7,16}
6,50 €

Bayrische Creme mit Erdbeeren^{3,7}
1,90 €

SO

Kasselerbraten in Soße mit Ananassauerkraut und Salzkartoffeln^{12,17}
8,90 €

Nudelaufbau mit Kochschinken und Käse überbacken^{1,6,7,9,10}
7,50 €

Griechischer Bauernsalat mit Feta^{7,12,16}
6,50 €

Zitronencreme mit Schokoraspelein^{7,19}
1,90 €

Mo - Fr empfehlen wir unsere **Vitalkost** und Salate, die **salzarm** sowie **frei von raffiniertem Zucker** und **Gluten** zubereitet sind. Spuren können nicht ausgeschlossen werden.



Unsere La Mamas kochen am 16.07.2026

Bauernfrühstück | Dessert

7,90€

vegan vegetarisch zuckerfrei glutenfrei

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol