



UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 06.07.2026 bis 12.07.2026 (KW28)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT
Nordost

GERICHT 1

GERICHT 2

GERICHT 3

SALAT

DESSERT

MO

Schweinekotelett mit Leipziger Allerlei zum Überfüllen und Salzkartoffeln^{1,7,12,17}
8,50 €

Pasta Carbonara mit Schinkenspeck in Käsesauce^{1,3,7,12,16,17}
7,50 €

Kartoffelsuppe mit Wruken und Räuchertofu^{6,16}
6,90 € VG Z G

Hausgemachte Lebkuchen-Saatenschnitte mit Rosinen¹²
1,90 € V Z G

Beerengrütze mit Vanillesauce und Schokorasel⁷
1,90 € V

DI

Bratwurst mit süß-saurem Wrukengemüse und Salzkartoffeln^{7,16,17}
7,90 €

Kaiserschmarrn mit Mandeln, Rosinen und Zimtzwetschgen^{1,3,7,8,17}
7,50 € V

Hühnerfrikassee mit Erbsen, gebuttertem Sesam-Möhrengemüse und Vollkornreis^{7,11}
7,90 € Z G

Hausgemachter Rote-Bete-Apfelsalat¹⁷
1,90 € VG Z G

Karamellpudding mit Schokosauce^{7,19}
1,90 € V

MI

Geflügelleber mit Apfel-Zwiebelröster und Stampfkartoffel mit Speck und Zwiebel^{7,12,16,17}
7,90 €

Nürnberger Würstchengulasch mit Gabelmakkaroni¹⁷
7,20 €

Hausgemachte Kürbisboulette mit gelben Bohnen zum Überfüllen und Salzkartoffeln^{6,9}
7,50 € V Z G

Weißkraut-Möhrensalat mit Mandelmus^{8,11}
1,90 € VG Z G

Sahnequark mit Ananaskompott⁷
1,90 € V

DO

Geschmorter Grünkohl mit Knackwurstscheiben und Salzkartoffeln^{7,12,16,17}
7,90 €

Milchreis mit Apfelmus, Zimt und Zucker^{7,17}
6,90 € V

Rührei mit Ratatouille-Gemüse und Stampfkartoffeln³
7,50 € V Z G

Cremiger Gurkensalat in Hafersahne¹⁷
1,90 € VG Z G

Grüne Götterspeise mit Vanillesauce^{7,15,19}
1,90 € V

FR

Lachsfilet in Zitronenbuttersauce, Schwarzwurzeln mit Semmelbutter und Salzkartoffeln^{1,4,7,12,17}
8,50 €

1 Paar Wiener Würstchen mit hausgemachtem Kartoffel-Eiersalat und Senf^{1,3,7,10,12,16}
6,90 €



Mo - Fr empfehlen wir unsere **Vitalkost** und Salate, die **salzarm** sowie **frei von raffiniertem Zucker und Gluten** zubereitet sind.

Spuren können nicht ausgeschlossen werden.

Gemischter Krautsalat¹⁷
1,90 € VG Z G

Mangoquark mit Schokosauce⁷
1,90 € V

SA

Bulette mit gelben Bohnen zum Überfüllen und Salzkartoffeln^{1,3,7,12,17}
7,90 €

Gulaschsuppe mit Spirellis^{1,3,12,16,17}
6,90 €

Caesarsalat mit Hähnchen, Gurke, Tomate, Reibekäse und Honig-Senf-Dressing^{7,10}
6,50 €

Bananenquark mit Schokowaffeln^{1,7}
1,90 € V

SO

Kasselerbraten in Schwarzbiersauce mit Ananassauerkraut und Salzkartoffeln^{1,12,17,20}
8,50 €

Fruchtiges Hähnchencurry mit gedämpftem Basmatireis^{7,12,17}
7,90 €

Großer bunter Fleischsalat mit Brot^{7,10,12,18}
6,50 €

Erdbeermousse mit weißer Schokolade^{7,19}
1,90 € V

VG vegan V vegetarisch Z zuckerfrei G glutenfrei

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol