



UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 29.06.2026 bis 05.07.2026 (KW27)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT
Nordost

GERICHT 1

GERICHT 2

GERICHT 3

SALAT

DESSERT

MO

Hähnchenkeule mit Bratensauce, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln^{7,12,17}
7,90 €

4 Eierkuchen mit Zimt und Apfelmus^{1,3,7,12}
6,90 €

Brokkoli-Cremesuppe mit Blumenkohl und Kürbiskernen⁶
6,50 €

Hausgemachte Hafer-Aprikosenschnitte^{1,7,12}
1,90 €

Waldmeister-Götterspeise mit Vanillesauce^{7,19}
1,90 €

DI

Schmorkohl mit Hackfleisch und Salzkartoffeln^{12,17}
7,90 €

Jägerschnitzel mit Tomatensauce und Spirelli^{1,3,7,12,17}
7,20 €

Gedünsteter Wildlachs mit Kokos-Rahmspinat und Erbsenreis⁴
7,90 €

Cremiger Sellerie-Apfelsalat mit Möhren und Walnüssen^{7,8}
1,90 €

Schokopudding mit Birnenkompott^{7,19}
1,90 €

MI

Paniertes Bauchfleisch mit Rahm-Mischgemüse und Salzkartoffeln^{1,3,7,12,17}
7,90 €

4 Hefeklöße mit warmen Kirschen^{1,7,19}
7,40 €

Mini-Hähnchenkeule mit Sauce, Backpflaumenrotkohl und Salzkartoffeln^{12,17}
7,90 €

Paprikasticks
1,90 €

Gartenfrüchte-Buttermilchdessert^{7,19}
1,90 €

DO

Schweineroulade mit Thymiansauce, Speckbohnen und Salzkartoffeln^{1,10,12,17}
8,50 €

Chili con Carne mit Butterreis^{7,12,17}
7,50 €

Hausgemachte Grünkohl-Hanfboulette mit Mischgemüse zum Überfüllen und Salzkartoffeln⁶
7,20 €

Hausgemachter Rotkraut-Tahini-Salat^{11,17}
1,90 €

Panna Cotta mit Karamellsauce^{7,19}
1,90 €

FR

Rahmgeschneitztes mit Pilzen und Kartoffel-Rösti^{1,7,12,17}
7,90 €

Mohn-Schupfnudeln mit warmem Pflaumenkompott^{1,7,19}
6,90 €

Fruchtiges Kürbisgemüse mit Vollkornreisnudeln⁶
6,90 €

Möhrensalat mit Rosinen, Walnüssen und Leinöl^{8,17}
1,90 €

Grießbrei mit Erdbeersauce^{1,7,19}
1,90 €

SA

Matjes Hausfrauen Art mit Apfel, Zwiebel und Pellkartoffeln^{4,7,12,17}
8,50 €

Käse-Lauchsuppe mit Mett^{1,7,9,12,17}
7,40 €

Mo - Fr empfehlen wir unsere **Vitalkost** und Salate, die **salzarm** sowie **frei von raffiniertem Zucker** und **Gluten** zubereitet sind. Spuren können nicht ausgeschlossen werden.

Großer bunter Salat mit gefüllten Weinblättern und Tzatziki^{7,17}
6,50 €

Bananenjoghurt mit Schokocrispies⁷
1,90 €

SO

Falscher Hase mit Majoransauce, Rosenkohl mit brauner Butter und Salzkartoffeln^{1,3,7,12,17}
8,00 €

Gratinierter Kartoffel-Grünkohlaufauf mit Rauchwurstscheiben^{1,7,12,17}
7,50 €

Großer Tomate-Mozzarella-Salat mit Rucola und Basilikum-Pesto^{7,17}
6,50 €

Schokomousse mit weißen Schokoladenraspeln^{7,19}
1,90 €

Unsere La Mamas kochen am 02.07.2026:

Hühnerfrikassee m. Kartoffeln o. Reis | Dessert **7,90€**

vegan vegetarisch zuckerfrei glutenfrei

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol