



# UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 22.06.2026 bis 28.06.2026 (KW26)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT  
*Nordost*

## GERICHT 1

MO

Glühweingulasch mit  
Apfelrotkohl & Salzkartoffeln<sup>12,17,20</sup> **7,90 €**

DI

Schweineschnitzel mit Rosenkohl zum  
Überfüllen & Salzkartoffeln<sup>1,3,12,17</sup> **7,90 €**

MI

Hackspieß mit Rahmchampignons  
und Salzkartoffeln<sup>7,12,17</sup> **7,90 €**

DO

4 Nürnberger Würstchen mit süß-  
sauren Linsen zum Überfüllen und  
Salzkartoffeln<sup>12,17</sup> **7,90 €**

FR

Grützwurst mit Sauerkraut  
und Salzkartoffeln<sup>1,12,17,18</sup> **7,90 €**

SA

Paniertes Seelachsfilet mit  
Schusterstippe und Kartoffelstampf  
mit Speck & Zwiebel<sup>1,3,4,7,12,17</sup> **7,90 €**

SO

Schweinebraten in Malzbiersauce mit  
Buttermöhren & Salzkartoffeln<sup>1,7,12,17,20</sup> **7,90 €**

## GERICHT 2

Backkartoffel mit haus-  
gemachtem Kräuterquark<sup>7</sup> **6,50 €**

Germknödel mit Kirschfüllung,  
warmer Vanillesauce und  
Mohnzucker<sup>17</sup> **6,90 €**

Weißkohleintopf mit Kasseler-  
würfeln und Brot<sup>1,7,12</sup> **6,50 €**

2 Back-Camemberts mit  
Preiselbeer-Gelee, Rosmarin-  
kartoffeln und Krautsalat<sup>1,3,7</sup> **7,20 €**

Hackfleischtopf mit Kidney-  
bohnen und Reis<sup>12,17</sup> **6,50 €**

Hausgemachter Kesselgulasch  
mit Pilzen und Schmand<sup>1,7,12,17</sup> **5,90 €**

Warme Glasnudeln mit Brokkoli  
in Kokos-Sojasauce mit Teriyaki-  
Hähnchenspieß<sup>6,12,17</sup> **7,90 €**

## GERICHT 3

Linsentopf mit Kürbis und Kokos<sup>12,17</sup> **6,50 €**

Wrukenboulette mit  
Blumenkohl zum Überfüllen und  
Petersilienkartoffeln<sup>3,6,12,17</sup> **7,20 €**

Zucchini-Tomatenragout mit  
Linsennudeln<sup>12,17</sup> **6,50 €**

Süßsaure Eier mit  
Stampfkartoffeln<sup>3,7,12,17</sup> **6,50 €**

Gebratene Hähnchenfiletstreifen  
mit Erbsen- und Pastinaken-  
gemüse zum Überfüllen, dazu  
Petersilienkartoffeln<sup>12,17</sup> **7,90 €**



Mo - Fr empfehlen wir  
unsere **Vitalkost** und Salate,  
die **salzarm** sowie **frei von  
raffiniertem Zucker** und  
**Gluten** zubereitet sind.

Spuren können nicht  
ausgeschlossen werden.

## SALAT

Hausgemachter Karotten-  
Mandarinensalat mit Walnüssen<sup>8,17</sup> **1,90 €**

Hausgemachter  
Rotkraut-Birnensalat<sup>17</sup> **1,90 €**

Hausgemachter Gurkensalat  
mit Dill<sup>17</sup> **1,90 €**

Rote-Bete-Salat mit  
Sonnenblumenkernen<sup>17</sup> **1,90 €**

Weißkraut-Möhrensalat<sup>17</sup> **1,90 €**

Großer gemischter Salat mit Feta,  
Thunfisch und Oliven<sup>4</sup> **6,50 €**

Großer Salat mit Räucherlachs,  
Gurke, Tomate, Mais und  
Honig-Senf-Sauce<sup>4,10,17</sup> **6,50 €**

## DESSERT

Schokoladenquark mit  
Sauerkirschen<sup>7</sup> **1,90 €**

Buttermilchdessert mit  
Beerensauce<sup>7</sup> **1,90 €**

Vanillepudding mit  
Schokoladensauce<sup>7</sup> **1,90 €**

Pflaumenkompott mit  
Vanillesauce<sup>7</sup> **1,90 €**

Sahnejoghurt mit Honig und  
Walnüssen<sup>7,8</sup> **1,90 €**

Bayrisch Creme mit Zimt-Birne<sup>3,7</sup> **1,90 €**

Zitronencreme  
mit Schokoraspeeln<sup>7,19</sup> **1,90 €**



Unsere La Mamas kochen am 25.06.2026

Gemüse mit Bratklops | Dessert

7,90€

vegan vegetarisch zuckerfrei glutenfrei

### ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder 1l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol