



UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 08.06.2026 bis 14.06.2026 (KW24)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT
Nordost

GERICHT 1

GERICHT 2

GERICHT 3

SALAT

DESSERT

MO

Cordon Bleu mit Rahmblumenkohl und Kroketten^{1,3,7}
8,50 €

Spaghetti Bolognese^{1,3,7}
7,50 €

Erbseintopf mit Wurzelgemüse, Kartoffeln & hausgemachtem Brot^{9,10}
6,90 € VG Z G

Gurkensticks
1,90 € VG Z G

Bananen-Apfelpüree mit Vanillesauce⁷
1,90 € V

DI

Kohlroulade mit Schmorkohlsauce und Salzkartoffeln^{1,7,9,10}
7,90 €

Warme Milchnudeln mit Blaubeeren^{1,7}
6,90 € V

Putenschnitzel in Kokospanade mit Wruken-Möhrengemüse zum Überfüllen & Süßkartoffelstampf^{3,6}
7,90 € Z G

Weißkrautsalat mit Petersilie¹⁷
1,90 € VG Z G

Vanillequark mit Pfirsichkompott⁷
1,90 € V

MI

Leberkäse mit Bayrisch Kraut und Stampfkartoffeln^{7,12,17}
7,90 €

Hackfleischtopf mit Schmelzkäse und Hörnchennudeln^{1,7}
6,90 €

Cremiges Kichererbsencurry mit Blumenkohl, Möhren & Vollkornreisnudeln
6,90 € VG Z G

Rotkrautsalat mit Apfelmark¹⁷
1,90 € VG Z G

Mandelpudding mit Schokosauce^{7,8}
1,90 € V

DO

Schweinegulasch „Spreewälder Art“ mit Meerrettich, Gewürzgurke und Salzkartoffeln^{7,12,16,17}
7,90 €

Usedomer Fischtopf mit Wurzelgemüse, Dill und Gurkensalat^{4,7,9}
7,50 €

Hausgemachte schwarze Bohnen-Boulette mit Pilz-Maronensauce, gebuttertem Brokkoli & Salzkartoffeln^{6,7}
7,20 € VG Z G

Hausgemachter süß-saurer Gurkensalat mit Dill¹⁷
1,90 € VG Z G

Birnenkompott mit Joghurttopping⁷
1,90 € V

FR

Dicke Rippe mit Rahmwirsing und Salzkartoffeln^{1,7,9,12}
7,90 €

Grießbrei mit warmen Kirschen zum Überfüllen^{1,7,17}
6,90 € V

Fischstäbchen mit Tomaten-Zucchini-Gemüse, Datteln und Kokos-Vollkornreis^{4,16,17,19}
7,50 € Z G

Möhren-Apfelsalat mit nativem Rapsöl¹⁷
1,90 € VG Z G

Schokopudding mit Vanillesauce⁷
1,90 € V

SA

Gebratene Flunder mit Schusterstippe, Stampfkartoffeln mit Speck und Zwiebeln^{1,4,7,16}
8,50 €

Deftiger Wrukeneintopf mit Kasseler und Thymian^{12,17}
7,50 €

Mo - Fr empfehlen wir unsere **Vitalkost** und Salate, die **salzarm** sowie **frei von raffiniertem Zucker** und **Gluten** zubereitet sind. Spuren können nicht ausgeschlossen werden.

2 frische Tollatsch^{16,17,18}
6,50 €

Milchreis mit Apfelmus^{7,17}
1,90 € V

SO

Entenkeule mit Kirschtotkohl, Orangensauce und Kartoffelklößen^{12,17,19}
9,50 €

Hähnchenfilet mit Paprika in Tomaten-Sahnesauce und Reis^{7,16,17}
7,90 €

Hausgemachter Eiersalat mit Schinken und Pilzen^{3,7,12,16,18}
6,50 €

Glühweinmousse mit Joghurt-Zimttopping^{7,19,20}
1,90 € V

Unsere La Mamas kochen am 11.06.2026

Gulasch mit Kartoffeln oder Nudeln | Dessert **7,90€**

VG vegan V vegetarisch Z zuckerfrei G glutenfrei

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfit (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol