



# UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 25.05.2026 bis 31.05.2026 (KW22)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Nordost

## GERICHT 1

**MO**  
Hähnchenkeule mit Bratensauce,  
Apfelrotkohl und Salzkartoffeln<sup>7,12,17</sup>  
**7,90 €**

**DI**  
Schmorkohl mit Hackfleisch und  
Salzkartoffeln<sup>12,17</sup>  
**7,90 €**

**MI**  
Paniertes Bauchfleisch mit  
Rahm-Mischgemüse und  
Salzkartoffeln<sup>1,3,7,12,17</sup>  
**7,90 €**

**DO**  
Schweineroulade mit  
Thymiansauce, Speckbohnen und  
Salzkartoffeln<sup>1,10,12,17</sup>  
**8,50 €**

**FR**  
Rahmgeschnetzeltes mit Pilzen  
und Kartoffel-Rösti<sup>1,7,12,17</sup>  
**7,90 €**

**SA**  
Matjes Hausfrauen Art mit Apfel,  
Zwiebel und Pellkartoffeln<sup>4,7,12,17</sup>  
**8,50 €**

**SO**  
Falscher Hase mit Majoransauce,  
Rosenkohl mit brauner Butter und  
Salzkartoffeln<sup>1,3,7,12,17</sup>  
**8,00 €**

## GERICHT 2

4 Eierkuchen mit Zimt und  
Apfelmus<sup>1,3,7,12</sup>  
**6,90 €** **V**

Jägerschnitzel mit Tomatensauce  
und Spirelli<sup>1,3,7,12,17</sup>  
**7,20 €**

4 Hefeklöße mit  
warmen Kirschen<sup>1,7,19</sup>  
**7,40 €** **V**

Chili con Carne mit Butterreis<sup>7,12,17</sup>  
**7,50 €**

Mohn-Schupfnudeln mit warmem  
Pflaumenkompott<sup>1,7,19</sup>  
**6,90 €** **V**

Käse-Lauchsuppe  
mit Mett<sup>1,7,9,12,17</sup>  
**7,40 €**

Gratinierter Kartoffel-  
Grünkohlaufauf mit  
Rauchwurstscheiben<sup>1,7,12,17</sup>  
**7,50 €**

## GERICHT 3

Brokkoli-Cremesuppe mit  
Blumenkohl und Kürbiskernen<sup>6</sup>  
**6,50 €** **VG Z G**

Gedünsteter Wildlachs mit Kokos-  
Rahmspinat und Erbsenreis<sup>4</sup>  
**7,90 €** **Z G**

Mini-Hähnchenkeule mit Sauce,  
Backpflaumenrotkohl und  
Salzkartoffeln<sup>12,17</sup>  
**7,90 €** **Z G**

Hausgemachte Grünkohl-  
Hanfboulette mit Mischgemüse zum  
Überfüllen und Salzkartoffeln<sup>6</sup>  
**7,20 €** **VG Z G**

Fruchtiges Kürbisgemüse mit  
Vollkornreisnudeln<sup>6</sup>  
**6,90 €** **VG Z G**

**Mo - Fr empfehlen wir  
unsere **Vitalkost** und Salate,  
die **salzarm** sowie **frei von  
raffiniertem Zucker** und  
**Gluten** zubereitet sind.  
Spuren können nicht  
ausgeschlossen werden.**

## SALAT

Hausgemachte Hafer-  
Aprikosenschnitte<sup>1,7,12</sup>  
**1,90 €** **V Z G**

Cremiger Sellerie-Apfelsalat  
mit Möhren und Walnüssen<sup>7,8</sup>  
**1,90 €** **V Z G**

Paprikasticks  
**1,90 €** **VG Z G**

Hausgemachter Rotkraut-  
Tahini-Salat<sup>11,17</sup>  
**1,90 €** **VG Z G**

Möhrensalat mit Rosinen,  
Walnüssen und Leinöl<sup>8,17</sup>  
**1,90 €** **VG Z G**

Großer bunter Salat mit gefüllten  
Weinblättern und Tzatziki<sup>7,17</sup>  
**6,50 €** **V Z G**

Großer Tomate-Mozzarella-Salat  
mit Rucola und Basilikum-Pesto<sup>7,17</sup>  
**6,50 €** **V Z G**

## DESSERT

Waldmeister-Götterspeise mit  
Vanillesauce<sup>7,19</sup>  
**1,90 €** **V**

Schokopudding  
mit Birnenkompott<sup>7,19</sup>  
**1,90 €** **V**

Gartenfrüchte-  
Buttermilchdessert<sup>7,19</sup>  
**1,90 €** **V**

Panna Cotta mit Karamellsauce<sup>7,19</sup>  
**1,90 €**

Grießbrei mit Erdbeersauce<sup>1,7,19</sup>  
**1,90 €** **V**

Bananenjoghurt  
mit Schokocrispys<sup>7</sup>  
**1,90 €** **V**

Schokomousse mit weißen  
Schokoladenraspeln<sup>7,19</sup>  
**1,90 €** **V**



Unsere La Mamas kochen am 28.05.2026:

Kochklops | Dessert

7,90€

**VG** vegan **V** vegetarisch **Z** zuckerfrei **G** glutenfrei

### ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfit (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol