



SPEISEPLAN

Krippe & Kindergarten

„Am Haussee“



MO

Brühereis mit Wurzelgemüse und Blumenkohlröschen⁹ VG Z G
 Karotten-Kokossalat mit nativem Rapsöl¹⁷ VG Z G

DI

Hähnchen Süß-Sauer mit Ananas, Möhren und gebuttertem Vollkornreis⁷ Z G
 Rotkrautsalat mit Bananenmark und Zimt¹⁷ VG Z G

MI

Hausgemachte Kichererbsenboulette mit Rahm-Fenchel-Möhrengemüse,
 dazu Salzkartoffeln¹⁶ VG Z G
 Gurkensticks VG Z G

DO

Gedünsteter Seelachs mit Dillsauce, Rahmspinat und Salzkartoffeln^{4,6} Z G
 Rote-Bete-Salat mit Sonnenblumenkernen¹⁷ VG Z G

FR

Dicke Bohnen in Tomatensauce mit Linsennudeln^{16,17} VG Z G
 Weißkrautsalat mit Cranberrys und Sesam^{11,17} VG Z G



VG vegan **V** vegetarisch **Z** zuckerfrei **G** glutenfrei

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN.

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol



All unsere **Gerichte** werden **salzarm** sowie **frei von raffiniertem Zucker** und **Gluten** zubereitet. *Spuren von Gluten können jedoch nicht ausgeschlossen werden.*