



SPEISEPLAN

Krippe & Kindergarten

„Am Haussee“



MO

Erbseintopf mit Wurzelgemüse, Kartoffeln & hausgemachtem Brot^{9,10} VG Z G
 Gurkensticks VG Z G

DI

Putenschnitzel in Kokospanade mit Wruken-Möhrengemüse zum Überfüllen,
 dazu Süßkartoffelstampf^{3,6} Z G
 Weißkrautsalat mit Petersilie¹⁷ VG Z G

MI

Cremiges Kichererbsencurry mit Blumenkohl, Möhren & Vollkornreisnudeln VG Z G
 Rotkrautsalat mit Apfelmark¹⁷ VG Z G

DO

Hausgemachte schwarze Bohnen-Boulette mit Pilz-Maronensauce,
 gebuttertem Brokkoli und Salzkartoffeln^{6,7} VG Z G
 Hausgemachter süß-saurer Gurkensalat mit Dill¹⁷ VG Z G

FR

Fischstäbchen mit Tomaten-Zucchini-Gemüse, Datteln
 und Kokos-Vollkornreis^{4,16,17,19} Z G
 Möhren-Apfelsalat mit nativem Rapsöl¹⁷ VG Z G



VG vegan **V** vegetarisch **Z** zuckerfrei **G** glutenfrei

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN.

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol



All unsere **Gerichte**
 werden **salzarm** sowie **frei von**
raffiniertem Zucker und **Gluten** zubereitet.
Spuren von Gluten können jedoch nicht
ausgeschlossen werden.