



SPEISEPLAN

Krippe & Kindergarten

„Am Haussee“



MO

Kartoffelsuppe mit Wruken und Räuchertofu^{6,16} VG Z G

Hausgemachte Lebkuchen-Saatenschnitte mit Rosinen¹² V Z G

DI

Hühnerfrikassee mit Erbsen, gebuttertem Sesam-Möhrengemüse und Vollkornreis^{7,11} Z G

Hausgemachter Rote-Bete-Apfelsalat¹⁷ VG Z G

MI

Hausgemachte Kürbisboulette mit gelben Bohnen zum Überfüllen & Salzkartoffeln^{6,9} V Z G

Weißkraut-Möhrensalat mit Mandelmus^{8,11} VG Z G

DO

Rührei mit Ratatouille-Gemüse und Stampfkartoffeln³ V Z G

Cremiger Gurkensalat in Hafersahne¹⁷ VG Z G



FR

Gemüsecurry mit Kidneybohnen, Kokosmilch und Kichererbsen-Nudeln^{12,16} VG Z G

Gemischter Krautsalat¹⁷ VG Z G

VG vegan V vegetarisch Z zuckerfrei G glutenfrei

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN.

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol



All unsere **Gerichte**
 werden **salzarm** sowie **frei von**
raffiniertem Zucker und **Gluten** zubereitet.
Spuren von Gluten können jedoch nicht
ausgeschlossen werden.