



SPEISEPLAN

Krippe & Kindergarten

„Am Haussee“



MO

Brokkoli-Cremesuppe mit Blumenkohl und Kürbiskernen⁶ VG Z G
 Hausgemachte Hafer-Aprikosenschnitte^{1,7,12} V Z G

DI

Gedünsteter Wildlachs mit Kokos-Rahmspinat und Erbsenreis⁴ Z G
 Cremiger Sellerie-Apfelsalat mit Möhren und Walnüssen^{7,8} V Z G

MI

Mini-Hähnchenkeule mit Sauce, Backpflaumenrotkohl und Salzkartoffeln^{12,17} Z G
 Paprikasticks VG Z G

DO

Hausgemachte Grünkohl-Hanfboulette mit Mischgemüse zum Überfüllen,
 dazu Salzkartoffeln⁶ VG Z G
 Hausgemachter Rotkraut-Tahini-Salat^{11,17} VG Z G



FR

Fruchtiges Kürbisgemüse mit Vollkornreisnudeln⁶ VG Z G
 Möhrensalat mit Rosinen, Walnüssen und Leinöl^{8,17} VG Z G

VG vegan V vegetarisch Z zuckerfrei G glutenfrei

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN.

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol



All unsere **Gerichte**
 werden **salzarm** sowie **frei von**
raffiniertem Zucker und **Gluten** zubereitet.
Spuren von Gluten können jedoch nicht
ausgeschlossen werden.