



# UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 18.05.2026 bis 24.05.2026 (KW21)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Nordost

## GERICHT 1

Glühweingulasch mit  
Apfelrotkohl & Salzkartoffeln<sup>12,17,20</sup>  
**7,90 €**

## GERICHT 2

Backkartoffel mit haus-  
gemachtem Kräuterquark<sup>7</sup>  
**6,50 €** **V**

## GERICHT 3

Linsentopf mit Kürbis und Kokos<sup>12,17</sup>  
**6,50 €** **VG** **Z** **G**

## SALAT

Hausgemachter Karotten-  
Mandarinsalat mit Walnüssen<sup>8,17</sup>  
**1,90 €** **VG** **Z** **G**

## DESSERT

Schokoladenquark mit  
Sauerkirschen<sup>7</sup>  
**1,90 €** **V**

MO

Schweineschnitzel mit Rosenkohl  
zum Überfüllen & Salzkartoffeln<sup>1,3,12,17</sup>  
**7,90 €**

Germknödel mit Kirschfüllung,  
warmer Vanillesauce und  
Mohnzucker<sup>1,7</sup>  
**6,90 €** **V**

Wrukkenbulette mit  
Blumenkohl zum Überfüllen und  
Petersilienkartoffeln<sup>3,6,12,17</sup>  
**7,20 €** **VG** **Z** **G**

Hausgemachter  
Rotkraut-Birnsalat<sup>17</sup>  
**1,90 €** **VG** **Z** **G**

Buttermilchdessert mit  
Beerensauce<sup>7</sup>  
**1,90 €** **V**

MI

Hackspieß mit Rahmchampignons  
und Salzkartoffeln<sup>7,12,17</sup>  
**7,90 €**

Weißkohleintopf mit Kasseler-  
würfeln und Brot<sup>1,7,12</sup>  
**6,50 €**

Zucchini-Tomatenragout mit  
Linsennudeln<sup>12,17</sup>  
**6,50 €** **VG** **Z** **G**

Hausgemachter Gurkensalat  
mit Dill<sup>17</sup>  
**1,90 €** **VG** **Z** **G**

Vanillepudding mit  
Schokoladensauce<sup>7</sup>  
**1,90 €** **V**

DO

4 Nürnberger Würstchen mit süß-  
sauren Linsen zum Überfüllen und  
Salzkartoffeln<sup>12,17</sup>  
**7,90 €**

2 Back-Camemberts mit  
Preiselbeer-Gelee, Rosmarin-  
kartoffeln und Krautsalat<sup>1,3,7</sup>  
**7,20 €** **V**

Süßsaure Eier mit  
Stampfkartoffeln<sup>3,7,12,17</sup>  
**6,50 €** **V** **Z** **G**

Rote-Bete-Salat mit  
Sonnenblumenkernen<sup>17</sup>  
**1,90 €** **VG** **Z** **G**

Pflaumenkompott mit  
Vanillesauce<sup>7</sup>  
**1,90 €** **V**

FR

Grützwurst mit Sauerkraut  
und Salzkartoffeln<sup>1,12,17,18</sup>  
**7,90 €**

Hackfleischtopf mit Kidney-  
bohnen und Reis<sup>12,17</sup>  
**6,50 €**

Gebatene Hähnchenfiletstreifen  
mit Erbsen- und Pastinaken-  
gemüse zum Überfüllen, dazu  
Petersilienkartoffeln<sup>12,17</sup>  
**7,90 €** **Z** **G**

Weißkraut-Möhrensalat<sup>17</sup>  
**1,90 €** **VG** **Z** **G**

Sahnejoghurt mit Honig und  
Walnüssen<sup>7,8</sup>  
**1,90 €** **V**

SA

Paniertes Seelachsfilet mit  
Schusterstipp und Kartoffelstampf  
mit Speck & Zwiebel<sup>1,3,4,7,12,17</sup>  
**7,90 €**

Hausgemachter Kesselgulasch  
mit Pilzen und Schmand<sup>1,7,12,17</sup>  
**5,90 €**



Mo - Fr empfehlen wir  
unsere **Vitalkost** und Salate,  
die **salzarm** sowie **frei von  
raffiniertem Zucker und  
Gluten** zubereitet sind.

Spuren können nicht  
ausgeschlossen werden.

Großer gemischter Salat mit Feta,  
Thunfisch und Oliven<sup>4</sup>  
**6,50 €**

Bayrisch Creme mit Zimt-Birne<sup>3,7</sup>  
**1,90 €** **V**

SO

Schweinebraten in Malzbiersauce mit  
Buttermöhren & Salzkartoffeln<sup>1,7,12,17,20</sup>  
**7,90 €**

Warme Glasnudeln mit Brokkoli  
in Kokos-Sojasauce mit Teriyaki-  
Hähnchenspieß<sup>6,12,17</sup>  
**7,90 €**

Großer Salat mit Räucherlachs,  
Gurke, Tomate, Mais und  
Honig-Senf-Sauce<sup>4,10,17</sup>  
**6,50 €**

Zitronencreme  
mit Schokoraseln<sup>7,19</sup>  
**1,90 €** **V**



Unsere La Mamas kochen am 21.05.2026

Bauernfrühstück | Dessert

7,90€

**VG** vegan **V** vegetarisch **Z** zuckerfrei **G** glutenfrei

### ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfit (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol