



# UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 20.04.2026 bis 26.04.2026 (KW17)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Nordost

## GERICHT 1

**MO**  
Hähnchenkeule mit Bratensauce, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln<sup>7,12,17</sup>  
**7,90 €**

**DI**  
Schmorkohl mit Hackfleisch und Salzkartoffeln<sup>12,17</sup>  
**7,90 €**

**MI**  
Paniertes Bauchfleisch mit Rahm-Mischgemüse und Salzkartoffeln<sup>1,3,7,12,17</sup>  
**7,90 €**

**DO**  
Schweineroulade mit Thymiansauce, Speckbohnen und Salzkartoffeln<sup>1,10,12,17</sup>  
**8,50 €**

**FR**  
Rahmgeschnetzeltes mit Pilzen und Kartoffel-Rösti<sup>1,7,12,17</sup>  
**7,90 €**

**SA**  
Matjes Hausfrauen Art mit Apfel, Zwiebel und Pellkartoffeln<sup>4,7,12,17</sup>  
**8,50 €**

**SO**  
Falscher Hase mit Majoransauce, Rosenkohl mit brauner Butter und Salzkartoffeln<sup>1,3,7,12,17</sup>  
**8,00 €**

## GERICHT 2

4 Eierkuchen mit Zimt und Apfelmus<sup>1,3,7,12</sup>  
**6,90 €** **V**

Jägerschnitzel mit Tomatensauce und Spirelli<sup>1,3,7,12,17</sup>  
**7,20 €**

4 Hefeklöße mit warmen Kirschen<sup>1,7,19</sup>  
**7,40 €** **V**

Chili con Carne mit Butterreis<sup>7,12,17</sup>  
**7,50 €**

Mohn-Schupfnudeln mit warmem Pflaumenkompott<sup>1,7,19</sup>  
**6,90 €** **V**

Käse-Lauchsuppe mit Mett<sup>1,7,9,12,17</sup>  
**7,40 €**

Gratinierter Kartoffel-Grünkohlaufauf mit Rauchwurstscheiben<sup>1,7,12,17</sup>  
**7,50 €**

## GERICHT 3

Brokkoli-Cremesuppe mit Blumenkohl und Kürbiskernen<sup>6</sup>  
**6,50 €** **VG** **Z** **G**

Gedünsteter Wildlachs mit Kokos-Rahmspinat und Erbsenreis<sup>4</sup>  
**7,90 €** **Z** **G**

Mini-Hähnchenkeule mit Sauce, Backpflaumenrotkohl und Salzkartoffeln<sup>12,17</sup>  
**7,90 €** **Z** **G**

Hausgemachte Grünkohl-Hanfbutlette mit Mischgemüse zum Überfüllen und Salzkartoffeln<sup>6</sup>  
**7,20 €** **VG** **Z** **G**

Fruchtiges Kürbisgemüse mit Vollkornreisnudeln<sup>6</sup>  
**6,90 €** **VG** **Z** **G**



Mo - Fr empfehlen wir unsere **Vitalkost** und Salate, die **salzarm** sowie **frei von raffiniertem Zucker und Gluten** zubereitet sind.

Spuren können nicht ausgeschlossen werden.

## SALAT

Hausgemachte Hafer-Aprikosenschnitte<sup>1,7,12</sup>  
**1,90 €** **V** **Z** **G**

Cremiger Sellerie-Apfelsalat mit Möhren und Walnüssen<sup>7,8</sup>  
**1,90 €** **V** **Z** **G**

Paprikasticks  
**1,90 €** **VG** **Z** **G**

Hausgemachter Rotkraut-Tahini-Salat<sup>11,17</sup>  
**1,90 €** **VG** **Z** **G**

Möhrensalat mit Rosinen, Walnüssen und Leinöl<sup>8,17</sup>  
**1,90 €** **VG** **Z** **G**

Großer bunter Salat mit gefüllten Weinblättern und Tzatziki<sup>7,17</sup>  
**6,50 €** **V** **Z** **G**

Großer Tomate-Mozzarella-Salat mit Rucola und Basilikum-Pesto<sup>7,17</sup>  
**6,50 €** **V** **Z** **G**

## DESSERT

Waldmeister-Götterspeise mit Vanillesauce<sup>7,19</sup>  
**1,90 €** **V**

Schokopudding mit Birnenkompott<sup>7,19</sup>  
**1,90 €** **V**

Gartenfrüchte-Buttermilchdessert<sup>7,19</sup>  
**1,90 €** **V**

Panna Cotta mit Karamellsauce<sup>7,19</sup>  
**1,90 €**

Grießbrei mit Erdbeersauce<sup>1,7,19</sup>  
**1,90 €** **V**

Bananenjoghurt mit Schokocrispies<sup>7</sup>  
**1,90 €** **V**

Schokomousse mit weißen Schokoladenraspeln<sup>7,19</sup>  
**1,90 €** **V**



Unsere La Mamas kochen am 23.04.2026:

Kohlrabi-Möhrengemüse m. Bratwurst | Dessert **7,90€**

**VG** vegan **V** vegetarisch **Z** zuckerfrei **G** glutenfrei

### ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfit (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol