



UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 13.04.2026 bis 19.04.2026 (KW16)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Nordost

GERICHT 1

Glühweingulasch mit
Apfelrotkohl & Salzkartoffeln^{12,17,20}
7,90 €

GERICHT 2

Backkartoffel mit haus-
gemachtem Kräuterquark⁷
6,50 € **V**

GERICHT 3

Linsentopf mit Kürbis und Kokos^{12,17}
6,50 € **VG** **Z** **G**

SALAT

Hausgemachter Karotten-
Mandarinsalat mit Walnüssen^{8,17}
1,90 € **VG** **Z** **G**

DESSERT

Schokoladenquark mit
Sauerkirschen⁷
1,90 € **V**

MO

Schweineschnitzel mit Rosenkohl
zum Überfüllen & Salzkartoffeln^{1,3,12,17}
7,90 €

Germknödel mit Kirschfüllung,
warmer Vanillesauce und
Mohnzucker^{1,7}
6,90 € **V**

Wrukkenbulette mit
Blumenkohl zum Überfüllen und
Petersilienkartoffeln^{3,6,12,17}
7,20 € **VG** **Z** **G**

Hausgemachter
Rotkraut-Birnsalat¹⁷
1,90 € **VG** **Z** **G**

Buttermilchdessert mit
Beerensauce⁷
1,90 € **V**

MI

Hackspieß mit Rahmchampignons
und Salzkartoffeln^{7,12,17}
7,90 €

Weißkohleintopf mit Kasseler-
würfeln und Brot^{1,7,12}
6,50 €

Zucchini-Tomatenragout mit
Linsennudeln^{12,17}
6,50 € **VG** **Z** **G**

Hausgemachter Gurkensalat
mit Dill¹⁷
1,90 € **VG** **Z** **G**

Vanillepudding mit
Schokoladensauce⁷
1,90 € **V**

DO

4 Nürnberger Würstchen mit süß-
sauren Linsen zum Überfüllen und
Salzkartoffeln^{12,17}
7,90 €

2 Back-Camemberts mit
Preiselbeer-Gelee, Rosmarin-
kartoffeln und Krautsalat^{1,3,7}
7,20 € **V**

Süßsaure Eier mit
Stampfkartoffeln^{3,7,12,17}
6,50 € **V** **Z** **G**

Rote-Bete-Salat mit
Sonnenblumenkernen¹⁷
1,90 € **VG** **Z** **G**

Pflaumenkompott mit
Vanillesauce⁷
1,90 € **V**

FR

Grützwurst mit Sauerkraut
und Salzkartoffeln^{1,12,17,18}
7,90 €

Hackfleischtopf mit Kidney-
bohnen und Reis^{12,17}
6,50 €

Gebatene Hähnchenfiletstreifen
mit Erbsen- und Pastinaken-
gemüse zum Überfüllen, dazu
Petersilienkartoffeln^{12,17}
7,90 € **Z** **G**

Weißkraut-Möhrensalat¹⁷
1,90 € **VG** **Z** **G**

Sahnejoghurt mit Honig und
Walnüssen^{7,8}
1,90 € **V**

SA

Paniertes Seelachsfilet mit
Schusterstipp und Kartoffelstampf
mit Speck & Zwiebel^{1,3,4,7,12,17}
7,90 €

Hausgemachter Kesselgulasch
mit Pilzen und Schmand^{1,7,12,17}
5,90 €



Mo - Fr empfehlen wir
unsere **Vitalkost** und Salate,
die **salzarm** sowie **frei von
raffiniertem Zucker und
Gluten** zubereitet sind.

Spuren können nicht
ausgeschlossen werden.

Großer gemischter Salat mit Feta,
Thunfisch und Oliven⁴
6,50 €

Bayrisch Creme mit Zimt-Birne^{3,7}
1,90 € **V**

SO

Schweinebraten in Malzbiersauce mit
Buttermöhren & Salzkartoffeln^{1,7,12,17,20}
7,90 €

Warme Glasnudeln mit Brokkoli
in Kokos-Sojasauce mit Teriyaki-
Hähnchenspieß^{6,12,17}
7,90 €

Großer Salat mit Räucherlachs,
Gurke, Tomate, Mais und
Honig-Senf-Sauce^{4,10,17}
6,50 €

Zitronencreme
mit Schokoraspelein^{7,19}
1,90 € **V**



Unsere La Mamas kochen am 16.04.2026

Gulasch mit Nudeln oder Kartoffeln | Dessert

7,90€

VG vegan **V** vegetarisch **Z** zuckerfrei **G** glutenfrei

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfit (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol