



UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 23.03.2026 bis 29.03.2026 (KW13)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT
Nordost

GERICHT 1

MO
Schweinekotelett mit Leipziger
Allerlei zum Überfüllen und
Salzkartoffeln^{1,7,12,17}
8,50 €

DI
Bratwurst mit süß-saurem
Wrukkengemüse und
Salzkartoffeln^{7,16,17}
7,90 €

MI
Geflügelleber mit Apfel-
Zwiebelröster und Stampfkartoffel
mit Speck und Zwiebel^{7,12,16,17}
7,90 €

DO
Geschmorter Grünkohl mit
Knackwurstscheiben und
Salzkartoffeln^{7,12,16,17}
7,90 €

FR
Lachsfilet in Zitronenbittersauce,
Schwarzwurzeln mit Semmelbutter
und Salzkartoffeln^{1,4,7,12,17}
8,50 €

SA
Bulette mit gelben Bohnen zum
Überfüllen und Salzkartoffeln^{1,3,7,12,17}
7,90 €

SO
Kasselerbraten in Schwarzbiersauce
mit Ananassauerkraut und
Salzkartoffeln^{1,12,17,20}
8,50 €

GERICHT 2

Pasta Carbonara mit Schinkenspeck
in Käsesauce^{1,3,7,12,16,17}
7,50 €

Kaiserschmarrn mit Mandeln,
Rosinen und Zimtzwetschgen^{1,3,7,8,17}
7,50 € **V**

Nürnberger Würstchengulasch mit
Gabelmakkaroni¹⁷
7,20 €

Milchreis mit Apfelmus,
Zimt und Zucker^{7,17}
6,90 € **V**

1 Paar Wiener Würstchen mit
hausgemachtem Kartoffel-Eiersalat
und Senf^{1,3,7,10,12,16}
6,90 €

Gulaschsuppe mit Spirellis^{1,3,12,16,17}
6,90 €

Fruchtiges Hähnchencurry mit
gedämpftem Basmatireis^{7,12,17}
7,90 €

GERICHT 3

Kartoffelsuppe mit Wrucken
und Räuchertofu^{6,16}
6,90 € **VG** **Z** **G**

Hühnerfrikassee mit Erbsen,
gebuttertem Sesam-Möhrengemüse
und Vollkornreis^{7,11}
7,90 € **Z** **G**

Hausgemachte Kürbisbulette mit
gelben Bohnen zum Überfüllen und
Salzkartoffeln^{6,9}
7,50 € **V** **Z** **G**

Rührei mit Ratatouille-Gemüse und
Stampfkartoffeln³
7,50 € **V** **Z** **G**

Gemüsecurry mit Kidneybohnen,
Kokosmilch und Kichererbsen-
Nudeln^{12,16}
7,50 € **VG** **Z** **G**

**Mo - Fr empfehlen wir
unsere Vitalkost und Salate,
die salzarm sowie frei von
raffiniertem Zucker und
Gluten zubereitet sind.
Spuren können nicht
ausgeschlossen werden.**

SALAT

Hausgemachte Lebkuchen-
Saatschnitte mit Rosinen¹²
1,90 € **V** **Z** **G**

Hausgemachter
Rote-Bete-Apfelsalat¹⁷
1,90 € **VG** **Z** **G**

Weißkraut-Möhrensalat
mit Mandelmus^{8,11}
1,90 € **VG** **Z** **G**

Cremiger Gurkensalat in
Hafersahne¹⁷
1,90 € **VG** **Z** **G**

Gemischter Krautsalat¹⁷
1,90 € **VG** **Z** **G**

Caesarsalat mit Hähnchen,
Gurke, Tomate, Reibekäse und
Honig-Senf-Dressing^{7,10}
6,50 €

Großer bunter Fleischsalat
mit Brot^{7,10,12,18}
6,50 €

DESSERT

Berengrütze mit Vanillesauce
und Schokoraspe⁷
1,90 € **V**

Karamellpudding
mit Schokosauce^{7,19}
1,90 € **V**

Sahnequark mit
Ananaskompott⁷
1,90 € **V**

Grüne Götterspeise mit
Vanillesauce^{7,15,19}
1,90 € **V**

Mangoquark
mit Schokosauce⁷
1,90 € **V**

Bananenquark
mit Schokowaffeln¹⁷
1,90 € **V**

Erdbeermousse mit
weißer Schokolade^{7,19}
1,90 € **V**

Unsere La Mamas kochen am 26.03.2026:

Gemüse mit Bratwurst | Dessert

7,90€

VG vegan **V** vegetarisch **Z** zuckerfrei **G** glutenfrei

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol