



UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 16.03.2026 bis 22.02.2026 (KW12)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Nordost

GERICHT 1

MO
Hähnchenkeule mit Bratensauce,
Apfelrotkohl und Salzkartoffeln^{7,12,17}
7,90 €

DI
Schmorkohl mit Hackfleisch und
Salzkartoffeln^{12,17}
7,90 €

MI
Paniertes Bauchfleisch mit
Rahm-Mischgemüse und
Salzkartoffeln^{1,3,7,12,17}
7,90 €

DO
Schweineroulade mit
Thymiansauce, Speckbohnen und
Salzkartoffeln^{1,10,12,17}
8,50 €

FR
Rahmgeschnetzeltes mit Pilzen
und Kartoffel-Rösti^{1,7,12,17}
7,90 €

SA
Matjes Hausfrauen Art mit Apfel,
Zwiebel und Pellkartoffeln^{4,7,12,17}
8,50 €

SO
Falscher Hase mit Majoransauce,
Rosenkohl mit brauner Butter und
Salzkartoffeln^{1,3,7,12,17}
8,00 €

GERICHT 2

4 Eierkuchen mit Zimt und
Apfelmus^{1,3,7,12}
6,90 € **V**

Jägerschnitzel mit Tomatensauce
und Spirelli^{1,3,7,12,17}
7,20 €

4 Hefeklöße mit
warmen Kirschen^{1,7,19}
7,40 € **V**

Chili con Carne mit Butterreis^{7,12,17}
7,50 €

Mohn-Schupfnudeln mit warmem
Pflaumenkompott^{1,7,19}
6,90 € **V**

Käse-Lauchsuppe
mit Mett^{1,7,9,12,17}
7,40 €

Gratinierter Kartoffel-
Grünkohlaufauf mit
Rauchwurstscheiben^{1,7,12,17}
7,50 €

GERICHT 3

Brokkoli-Cremesuppe mit
Blumenkohl und Kürbiskernen⁶
6,50 € **VG Z G**

Gedünsteter Wildlachs mit Kokos-
Rahmspinat und Erbsenreis⁴
7,90 € **Z G**

Mini-Hähnchenkeule mit Sauce,
Backpflaumenrotkohl und
Salzkartoffeln^{12,17}
7,90 € **Z G**

Hausgemachte Grünkohl-
Hanfbulette mit Mischgemüse zum
Überfüllen und Salzkartoffeln⁶
7,20 € **VG Z G**

Fruchtiges Kürbisgemüse mit
Vollkornreisnudeln⁶
6,90 € **VG Z G**

**Mo - Fr empfehlen wir
unsere Vitalkost und Salate,
die salzarm sowie frei von
raffiniertem Zucker und
Gluten zubereitet sind.**

Spuren können nicht
ausgeschlossen werden.

SALAT

Hausgemachte Hafer-
Aprikosenschnitte^{1,7,12}
1,90 € **V Z G**

Cremiger Sellerie-Apfelsalat
mit Möhren und Walnüssen^{7,8}
1,90 € **V Z G**

Paprikasticks
1,90 € **VG Z G**

Hausgemachter Rotkraut-
Tahini-Salat^{11,17}
1,90 € **VG Z G**

Möhrensalat mit Rosinen,
Walnüssen und Leinöl^{8,17}
1,90 € **VG Z G**

Großer bunter Salat mit gefüllten
Weinblättern und Tzatziki^{7,17}
6,50 € **V Z G**

Großer Tomate-Mozzarella-Salat
mit Rucola und Basilikum-Pesto^{7,17}
6,50 € **V Z G**

DESSERT

Waldmeister-Götterspeise mit
Vanillesauce^{7,19}
1,90 € **V**

Schokopudding
mit Birnenkompott^{7,19}
1,90 € **V**

Gartenfrüchte-
Buttermilchdessert^{7,19}
1,90 € **V**

Panna Cotta mit Karamellsauce^{7,19}
1,90 €

Grießbrei mit Erdbeersauce^{1,7,19}
1,90 € **V**

Bananenjoghurt
mit Schokocrispies⁷
1,90 € **V**

Schokomousse mit weißen
Schokoladenraspeln^{7,19}
1,90 € **V**



Unsere La Mamas kochen am 19.03.2026:

Schmorkohl mit Klops | Dessert

7,90€

VG vegan **V** vegetarisch **Z** zuckerfrei **G** glutenfrei

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol