



UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 09.03.2026 bis 15.03.2026 (KW11)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT
Nordost

GERICHT 1

MO

Glühweingulasch mit
Apfelrotkohl & Salzkartoffeln^{12,17,20}
7,90 €

DI

Schweineschnitzel mit Rosenkohl
zum Überfüllen & Salzkartoffeln^{1,3,12,17}
7,90 €

MI

Hackspieß mit Rahmchampignons
und Salzkartoffeln^{7,12,17}
7,90 €

DO

4 Nürnberger Würstchen mit süß-
sauren Linsen zum Überfüllen und
Salzkartoffeln^{12,17}
7,90 €

FR

Grützwurst mit Sauerkraut
und Salzkartoffeln^{1,12,17,18}
7,90 €

SA

Paniertes Seelachsfilet mit
Schusterstipp und Kartoffelstampf
mit Speck & Zwiebel^{1,3,4,7,12,17}
7,90 €

SO

Schweinebraten in Malzbiersauce mit
Buttermöhren & Salzkartoffeln^{1,7,12,17,20}
7,90 €

GERICHT 2

Backkartoffel mit haus-
gemachtem Kräuterquark⁷
6,50 € **V**

Germknödel mit Kirschfüllung,
warmer Vanillesauce und
Mohnzucker^{1,7}
6,90 € **V**

Weißkohleintopf mit Kasseler-
würfeln und Brot^{1,7,12}
6,50 €

2 Back-Camemberts mit
Preiselbeer-Gelee, Rosmarin-
kartoffeln und Krautsalat^{1,3,7}
7,20 € **V**

Hackfleischtopf mit Kidney-
bohnen und Reis^{12,17}
6,50 €

Hausgemachter Kesselgulasch
mit Pilzen und Schmand^{1,7,12,17}
5,90 €

Warme Glasnudeln mit Brokkoli
in Kokos-Sojasauce mit Teriyaki-
Hähnchenspieß^{6,12,17}
7,90 €

GERICHT 3

Linsentopf mit Kürbis und Kokos^{12,17}
6,50 € **VG** **Z** **G**

Wrukkenbulette mit
Blumenkohl zum Überfüllen und
Petersilienkartoffeln^{3,6,12,17}
7,20 € **VG** **Z** **G**

Zucchini-Tomatenragout mit
Linsennudeln^{12,17}
6,50 € **VG** **Z** **G**

Süßsaure Eier mit
Stampfkartoffeln^{3,7,12,17}
6,50 € **V** **Z** **G**

Gebratene Hähnchenfiletstreifen
mit Erbsen- und Pastinaken-
gemüse zum Überfüllen, dazu
Petersilienkartoffeln^{12,17}
7,90 € **Z** **G**

Mo - Fr empfehlen wir
unsere **Vitalkost** und Salate,
die **salzarm** sowie **frei von**
raffiniertem Zucker und
Gluten zubereitet sind.
Spuren können nicht
ausgeschlossen werden.

SALAT

Hausgemachter Karotten-
Mandarinsalat mit Walnüssen^{8,17}
1,90 € **VG** **Z** **G**

Hausgemachter
Rotkraut-Birnensalat¹⁷
1,90 € **VG** **Z** **G**

Hausgemachter Gurkensalat
mit Dill¹⁷
1,90 € **VG** **Z** **G**

Rote-Bete-Salat mit
Sonnenblumenkernen¹⁷
1,90 € **VG** **Z** **G**

Weißkraut-Möhrensalat¹⁷
1,90 € **VG** **Z** **G**

Großer gemischter Salat mit Feta,
Thunfisch und Oliven⁴
6,50 €

Großer Salat mit Räucherlachs,
Gurke, Tomate, Mais und
Honig-Senf-Sauce^{4,10,17}
6,50 €

DESSERT

Schokoladenquark mit
Sauerkirschen⁷
1,90 € **V**

Buttermilchdessert mit
Beerensauce⁷
1,90 € **V**

Vanillepudding mit
Schokoladensauce⁷
1,90 € **V**

Pflaumenkompott mit
Vanillesauce⁷
1,90 € **V**

Sahnejoghurt mit Honig und
Walnüssen^{7,8}
1,90 € **V**

Bayrisch Creme mit Zimt-Birne^{3,7}
1,90 € **V**

Zitronencreme
mit Schokoraspeln^{7,19}
1,90 € **V**



Unsere La Mamas kochen am 12.03.2026

Hühnerfrikassee | Dessert

7,90€

VG vegan **V** vegetarisch **Z** zuckerfrei **G** glutenfrei

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol