

## VERANSTALTUNGSPLAN

*März*

Datum	Tag	Uhrzeit	Veranstaltung
<b>03.03.26</b>	<b>Dienstag</b>	<b>09:30 Uhr</b>	<b>Schwitzen im Sitzen 1</b>
		<b>14:00 Uhr</b>	<b>Karten Spielen</b>
<b>04.03.26</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Gedächtnistraining</b>
<b>05.03.26</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>9:45 Uhr</b>	<b>Schwitzen im Sitzen 2</b>
		<b>14:00 Uhr</b>	<b>Tanzfreude</b>
<b>09.03.26</b>	<b>Montag</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Frauentag Helgoland OT 6</b>
<b>10.03.26</b>	<b>Dienstag</b>	<b>9:30 Uhr</b>	<b>Schwitzen im Sitzen 1</b>
		<b>14:00 Uhr</b>	<b>Karten Spielen</b>
<b>11.03.26</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Frauentagsfeier mit Anmeldung</b>
<b>12.03.26</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>9:45 Uhr</b>	<b>Schwitzen im Sitzen 2</b>
		<b>14:00 Uhr</b>	<b>Tanzfreude</b>
<b>17.03.26</b>	<b>Dienstag</b>	<b>9:30 Uhr</b>	<b>Schwitzen im Sitzen 1</b>
		<b>14:00 Uhr</b>	<b>Karten Spielen</b>
<b>18.03.26</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Bingo</b>
<b>19.03.26</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>9:45 Uhr</b>	<b>Schwitzen im Sitzen 2</b>
		<b>14:00 Uhr</b>	<b>Tanzfreude</b>
<b>24.03.26</b>	<b>Dienstag</b>	<b>9:30 Uhr</b>	<b>Schwitzen im Sitzen 1</b>
		<b>14:00 Uhr</b>	<b>Karten Spielen</b>
<b>25.03.26</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>14:00 Uhr</b>	<b>Spaziergang „ab ins den Frühling“</b>
<b>26.03.26</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>9:45 Uhr</b>	<b>Schwitzen im Sitzen 2</b>
		<b>14:00 Uhr</b>	<b>Tanzfreude</b>
<b>31.03.26</b>	<b>Dienstag</b>	<b>9:30 Uhr</b>	<b>Schwitzen im Sitzen 1</b>
		<b>14:00 Uhr</b>	<b>Karten Spielen</b>

**Wir freuen uns auf**

Egal ob Mitglied oder nicht, ob Besucher oder Anwohner, jeder ist herzlich willkommen.  
**Wir freuen uns auf Sie!**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN.**