



# UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 23.02.2026 bis 01.03.2026 (KW09)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT  
Nordost

## GERICHT 1

MO

Cordon Bleu mit Rahmblumenkohl  
und Kroketten<sup>1,3,7</sup>  
**8,50 €**

DI

Kohlroulade mit Schmorkohlsauce  
und Salzkartoffeln<sup>1,7,9,10</sup>  
**7,90 €**

MI

Leberkäse mit Bayrisch Kraut und  
Stampfkartoffeln<sup>7,12,17</sup>  
**7,90 €**

DO

Schweinegulasch „Spreewälder Art“  
mit Meerrettich, Gewürzgurke und  
Salzkartoffeln<sup>7,12,16,17</sup>  
**7,90 €**

FR

Dicke Rippe mit Rahmwirsing und  
Salzkartoffeln<sup>1,7,9,12</sup>  
**7,90 €**

SA

Gebratene Flunder mit  
Schusterstipp, Stampfkartoffeln mit  
Speck und Zwiebeln<sup>1,4,7,16</sup>  
**8,50 €**

SO

Entenkeule mit Kirschkohl,  
Orangensauce und  
Kartoffelklößen<sup>12,17,19</sup>  
**9,50 €**

## GERICHT 2

Spaghetti Bolognese<sup>1,3,7</sup>  
**7,50 €**

Warme Milchnudeln mit  
Blaubeeren<sup>1,7</sup>  
**6,90 €**

Hackfleischtopf mit Schmelzkäse  
und Hörnchennudeln<sup>1,7</sup>  
**6,90 €**

Usedomer Fischtopf mit  
Wurzelgemüse, Dill und  
Gurkensalat<sup>4,7,9</sup>  
**7,50 €**

Grießbrei mit warmen Kirschen  
zum Überfüllen<sup>1,7,17</sup>  
**6,90 €**

Deftiger Wrukkeneintopf mit Kasseler  
und Thymian<sup>12,17</sup>  
**7,50 €**

Hähnchenfilet mit Paprika in  
Tomaten-Sahnesauce und Reis<sup>7,16,17</sup>  
**7,90 €**

## GERICHT 3

Erbseneintopf mit Wurzelgemüse,  
Kartoffeln & hausgemachtem Brot<sup>9,10</sup>  
**6,90 €**

Putenschnitzel in Kokospanade  
mit Wrukken-Möhrengemüse zum  
Überfüllen & Süßkartoffelstampf<sup>3,6</sup>  
**7,90 €**

Cremiges Kichererbsencurry  
mit Blumenkohl, Möhren &  
Vollkornreisnudeln  
**6,90 €**

Hausgemachte schwarze Bohnen-  
Bulette mit Pilz-Maronensauce,  
gebuttertem Brokkoli &  
Salzkartoffeln<sup>6,7</sup>  
**7,20 €**

Fischstäbchen mit Tomaten-  
Zucchini-Gemüse, Datteln und  
Kokos-Vollkornreis<sup>4,16,17,19</sup>  
**7,50 €**



Mo - Fr empfehlen wir  
unsere **Vitalkost** und Salate,  
die **salzarm** sowie **frei von**  
**raffiniertem Zucker** und  
**Gluten** zubereitet sind.

Spuren können nicht  
ausgeschlossen werden.

## SALAT

Gurkensticks  
**1,90 €**

Weißkrautsalat mit Petersilie<sup>17</sup>  
**1,90 €**

Rotkrautsalat mit Apfelmark<sup>17</sup>  
**1,90 €**

Hausgemachter süß-saurer  
Gurkensalat mit Dill<sup>17</sup>  
**1,90 €**

Möhren-Apfelsalat  
mit nativem Rapsöl<sup>17</sup>  
**1,90 €**

2 frische Tollatsch<sup>16,17,18</sup>  
**6,50 €**

Hausgemachter Eiersalat mit  
Schinken und Pilzen<sup>3,7,12,16,18</sup>  
**6,50 €**

## DESSERT

Bananen-Apfelpüree mit  
Vanillesauce<sup>7</sup>  
**1,90 €**

Vanillequark mit Pfirsichkompott<sup>7</sup>  
**1,90 €**

Mandelpudding mit Schokosauce<sup>7,8</sup>  
**1,90 €**

Birnenkompott  
mit Joghurttopping<sup>7</sup>  
**1,90 €**

Schokopudding mit Vanillesauce<sup>7</sup>  
**1,90 €**

Milchreis mit Apfelmus<sup>7,17</sup>  
**1,90 €**

Glühweinmousse mit  
Joghurt-Zimttopping<sup>7,19,20</sup>  
**1,90 €**

Unsere La Mamas kochen am 26.02.2026:

Paprikaschoten | Dessert

7,90€

vegan vegetarisch zuckerfrei glutenfrei

### ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol