



UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 23.02.2026 bis 01.03.2026 (KW09)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Nordost

GERICHT 1

MO

Cordon Bleu mit Rahmblumenkohl und Kroketten^{1,3,7}
8,50 €

DI

Kohlroulade mit Schmorkohlsoße und Salzkartoffeln^{1,7,9,10}
7,90 €

MI

Leberkäse mit Bayrisch Kraut und Stampfkartoffeln^{7,12,17}
7,90 €

DO

Schweinegulasch „Spreewälder Art“ mit Meerrettich, Gewürzgurke und Salzkartoffeln^{7,12,16,17}
7,90 €

FR

Dicke Rippe mit Rahmwirsing und Salzkartoffeln^{1,7,9,12}
7,90 €

SA

Gebratene Flunder mit Schusterstipp, Stampfkartoffeln mit Speck und Zwiebeln^{14,7,16}
8,50 €

SO

Entenkeule mit Kirschrotkohl, Orangensauce und Kartoffelklößen^{12,17,19}
9,50 €



Unsere La Mamas kochen am 26.02.2026:

GERICHT 2

Spaghetti Bolognese^{1,3,7}
7,50 €

Warne Milchnudeln mit Blaubeeren¹⁷
6,90 € V

Hackfleischtopf mit Schmelzkäse und Hörnchen nudeln¹⁷
6,90 €

Usedomer Fischtopf mit Wurzelgemüse, Dill und Garkensalat^{4,7,9}
7,50 €

Grießbrei mit warmen Kirschen zum Überfüllen^{1,7,17}
6,90 € V

Deftiger Wrukkeneintopf mit Kasseler und Thymian^{12,17}
7,50 €

Hähnchenfilet mit Paprika in Tomaten-Sahnesauce und Reis^{7,16,17}
7,90 €

GERICHT 3

Erbseintopf mit Wurzelgemüse, Kartoffeln & hausgemachtem Brot^{9,10}
6,90 € VC Z G

Putenschnitzel in Kokospanade mit Wrukken-Möhrengemüse zum Überfüllen & Süßkartoffelstampf^{3,6}
7,90 € Z G

Cremiges Kichererbsencurry mit Blumenkohl, Möhren & Vollkornreisnudeln
6,90 € VC Z G

Hausgemachte schwarze Bohnen-Bulette mit Pilz-Maronensauce, gebuttertem Brokkoli & Salzkartoffeln^{6,7}
7,20 € VC Z G

Fischstäbchen mit Tomaten-Zucchini-Gemüse, Datteln und Kokos-Vollkornreis^{4,16,17,19}
7,50 € Z G


Mo - Fr empfehlen wir unsere **Vitalkost** und Salate, die **salzarm** sowie **frei von raffiniertem Zucker und Gluten** zubereitet sind. Spuren können nicht ausgeschlossen werden.

SALAT

Gurkensticks
1,90 € VC Z G

Weißenkrautsalat mit Petersilie¹⁷
1,90 € VC Z G

Rotkrautsalat mit Apfelmärk¹⁷
1,90 € VC Z G

Hausgemachter süß-saurer Garkensalat mit Dill¹⁷
1,90 € VC Z G

Möhren-Apfelsalat mit nativem Rapsöl¹⁷
1,90 € VC Z G

2 frische Tollatsch^{16,17,18}
6,50 €

Hausgemachter Eiersalat mit Schinken und Pilzen^{3,7,12,16,18}
6,50 €

VC vegan V vegetarisch Z zuckerfrei G glutenfrei

DESSERT

Bananen-Apfelpüree mit Vanillesauce⁷
1,90 € V

Vanillequark mit Pfirsichkompost⁷
1,90 € V

Mandelpudding mit Schokosauce^{7,8}
1,90 € V

Birnenkompost mit Joghurttopping⁷
1,90 € V

Schokopudding mit Vanillesauce⁷
1,90 € V

Milchreis mit Apfelmus^{7,17}
1,90 € V

Glühweinmousse mit Joghurt-Zimttopping^{7,19,20}
1,90 € V

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol