



# UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 16.02.2026 bis 22.02.2026 (KW08)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Nordost

## GERICHT 1

Schweinekotelett mit Leipziger Allerlei zum Überfüllen und Salzkartoffeln<sup>1,7,12,17</sup>  
**8,50 €**

Bratwurst mit süß-saurem Wrukkengemüse und Salzkartoffeln<sup>7,16,17</sup>  
**7,90 €**

Geflügelleber mit Apfel-Zwiebelröster und Stampfkartoffel mit Speck und Zwiebel<sup>7,12,16,17</sup>  
**7,90 €**

Geschmorter Grünkohl mit Knackwurstscheiben und Salzkartoffeln<sup>7,12,16,17</sup>  
**7,90 €**

Lachsfilet in Zitronenbuttersauce, Schwarzwurzeln mit Semmelbutter und Salzkartoffeln<sup>1,4,7,12,17</sup>  
**8,50 €**

Bulette mit gelben Bohnen zum Überfüllen und Salzkartoffeln<sup>1,3,7,12,17</sup>  
**7,90 €**

Kasselerbraten in Schwarzbiertsauce mit Ananassauerkraut und Salzkartoffeln<sup>1,12,17,20</sup>  
**8,50 €**

## GERICHT 2

Pasta Carbonara mit Schinkenspeck in Käsesauce<sup>1,3,7,12,16,17</sup>  
**7,50 €**

Kaiserschmarrn mit Mandeln, Rosinen und Zimtzwetschgen<sup>1,3,7,8,17</sup>  
**7,50 €** **V**

Nürnberger Würstchengulasch mit Gabelmakkaroni<sup>17</sup>  
**7,20 €**

Milchreis mit Apfelmus, Zimt und Zucker<sup>17</sup>  
**6,90 €** **V**

1 Paar Wiener Würstchen mit hausgemachtem Kartoffel-Eiersalat und Senf<sup>1,3,7,10,12,16</sup>  
**6,90 €**

Gulaschsuppe mit Spirellis<sup>1,3,12,16,17</sup>  
**6,90 €**

Fruchtiges Hähnchencurry mit gedämpftem Basmatireis<sup>7,12,17</sup>  
**7,90 €**

## GERICHT 3

Kartoffelsuppe mit Wrukken und Räuchertofu<sup>6,16</sup>  
**6,90 €** **VG** **Z** **G**

Hühnerfrikassee mit Erbsen, gebuttertem Sesam-Möhrengemüse und Vollkornreis<sup>7,11</sup>  
**7,90 €** **Z** **G**

Hausgemachte Kürbisbulette mit gelben Bohnen zum Überfüllen und Salzkartoffeln<sup>6,9</sup>  
**7,50 €** **VG** **Z** **G**

Rührei mit Ratatouille-Gemüse und Stampfkartoffeln<sup>3</sup>  
**7,50 €** **VG** **Z** **G**

Gemüsecurry mit Kidneybohnen, Kokosmilch und Kichererbsen-Nudeln<sup>12,16</sup>  
**7,50 €** **VG** **Z** **G**

Mo - Fr empfehlen wir unsere **Vitalkost** und Salate, die **salzarm** sowie **frei von raffiniertem Zucker und Gluten** zubereitet sind.  
Spuren können nicht ausgeschlossen werden.

## SALAT

Hausgemachte Lebkuchen-Saatschnitte mit Rosinen<sup>12</sup>  
**1,90 €** **V** **Z** **G**

Hausgemachter Rote-Bete-Apfelsalat<sup>17</sup>  
**1,90 €** **VG** **Z** **G**

Weißkraut-Möhrensalat mit Mandelmus<sup>8,11</sup>  
**1,90 €** **VG** **Z** **G**

Cremiger Gurkensalat in Hafer-Sahne<sup>17</sup>  
**1,90 €** **VG** **Z** **G**

Gemischter Krautsalat<sup>17</sup>  
**1,90 €** **VG** **Z** **G**

Caesarsalat mit Hähnchen, Gurke, Tomate, Reibekäse und Honig-Senf-Dressing<sup>7,10</sup>  
**6,50 €**

Großer blunder Fleischsalat mit Brot<sup>7,10,12,18</sup>  
**6,50 €**

**VG** vegan **V** vegetarisch **Z** zuckerfrei **G** glutenfrei

Unsere La Mamas kochen am 19.02.2026:

Grünkohl mit Kasseler I Dessert

**7,90€**

### ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol