



UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 02.02.2026 bis 08.02.2026 (KW06)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Nordost

GERICHT 1

MO

Glühweingulasch mit Apfelrotkohl & Salzkartoffeln^{12,17,20}
7,90 €

DI

Schweineschnitzel mit Rosenkohl zum Überfüllen & Salzkartoffeln^{1,3,12,17}
7,90 €

MI

Hackspieß mit Rahmchampignons und Salzkartoffeln^{7,12,17}
7,90 €

DO

4 Nürnberger Würstchen mit süß-sauren Linsen zum Überfüllen und Salzkartoffeln^{12,17}
7,90 €

FR

Grützwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln^{1,12,17,18}
7,90 €

SA

Paniertes Seelachsfilet mit Schusterstipp und Kartoffelstampf mit Speck & Zwiebel^{1,3,4,7,12,17}
7,90 €

SO

Schweinebraten in Malzbiersauce mit Buttermöhren & Salzkartoffeln^{1,7,12,17,20}
7,90 €

GERICHT 2

Backkartoffel mit hausgemachtem Kräuterquark⁷
6,50 € **V**

Germknödel mit Kirschfüllung, warmer Vanillesauce und Mohnzucker¹⁷
6,90 € **V**

Weiße Kohleintopf mit Kasselerwürfeln und Brot^{17,12}
6,50 €

2 Back-Camemberts mit Preiselbeer-Gelee, Rosmarinkartoffeln und Krautsalat^{1,3,7}
7,20 € **V**

Hackfleischtopf mit Kidneybohnen und Reis^{12,17}
6,50 €

Hausgemachter Kesselfüllgulasch mit Pilzen und Schmand^{1,7,12,17}
5,90 €

Warme Glasnudeln mit Brokkoli in Kokos-Sojasauce mit Teriyaki-Hähnchenspieß^{6,12,17}
7,90 €

GERICHT 3

Linsentopf mit Kürbis und Kokos^{12,17}
6,50 € **VG Z G**

Wrukkenbulette mit Blumenkohl zum Überfüllen und Petersilienkartoffeln^{3,6,12,17}
7,20 € **VG Z G**

Zucchini-Tomatentragout mit Linsennudeln^{12,17}
6,50 € **VG Z G**

Süßsäure Eier mit Stampfkartoffeln^{3,7,12,17}
6,50 € **V Z G**

Gebratene Hähnchenfiletstreifen mit Erbsen- und Pastinaken-gemüse zum Überfüllen, dazu Petersilienkartoffeln^{12,17}
7,90 € **Z G**

Mo - Fr empfehlen wir unsere **Vitalkost** und Salate, die **salzarm** sowie **frei von raffiniertem Zucker und Gluten** zubereitet sind. Spuren können nicht ausgeschlossen werden.

SALAT

Hausgemachter Karotten-Mandarinensalat mit Walnüssen^{8,17}
1,90 € **VG Z G**

Hausgemachter Rotkraut-Birnenosalat¹⁷
1,90 € **VG Z G**

Hausgemachter Gurkensalat mit Dill¹⁷
1,90 € **VG Z G**

Rote-Bete-Salat mit Sonnenblumenkernen¹⁷
1,90 € **VG Z G**

Weißkraut-Möhrensalat¹⁷
1,90 € **VG Z G**

Großer gemischter Salat mit Feta, Thunfisch und Oliven⁴
6,50 €

Großer Salat mit Räucherlachs, Gurke, Tomate, Mais und Honig-Senf-Sauce^{4,10,17}
6,50 €

DESSERT

Schokoladenquark mit Sauerkirschen⁷
1,90 € **V**

Buttermilchdessert mit Beerensauce⁷
1,90 € **V**

Vanillepudding mit Schokoladensauce⁷
1,90 € **V**

Pflaumenkompott mit Vanillesauce⁷
1,90 € **V**

Sahnejoghurt mit Honig und Walnüssen^{7,8}
1,90 € **V**

Bayrisch Creme mit Zimt-Birne^{3,7}
1,90 € **V**

Zitronencreme mit Schokoraspeln^{7,19}
1,90 € **V**



Unsere La Mamas kochen am 05.02.2026

Hühnerfrikassee | Dessert

7,90€

VG vegan

V vegetarisch

Z zuckerfrei

G glutenfrei

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol