



UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 26.01.2026 bis 01.02.2026 (KW05)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Nordost

GERICHT 1

Putenschnitzel mit grünen Bohnen zum Überfüllen und Rosmarinkartoffeln^{1,3,7}
8,50 €

Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln⁷
7,90 €

Schweinegeschnetzeltes „Zürcher Art“ mit Spätzle^{1,3,7}
7,90 €

Paniertes Kasseler-Kotelette mit Speckwirsing und Stampfkartoffeln^{1,3,7}
8,50 €

Sahnehering nach Hausfrauen Art mit Ei und Pellkartoffeln^{3,4,7,10,12}
8,50 €

Hirschgulasch mit Pilzen in Rotweinsauce und Kartoffelklößen^{9,17,20}
9,50 €

Hähnchen Hawaii mit Rahm-champignons und Kroketten¹⁷
8,50 €

GERICHT 2

Blumenkohl-Käsemedaillons mit Béchamelkartoffeln und Karotten-Kokos-Salat^{1,3,7,17}
7,90 € V

Pizzasuppe mit Käse und Baguette^{1,3,7}
6,90 €

Gyros mit Tzatziki und Tomatenreis^{7,16}
7,50 €

4 Kartoffelpuffer mit Apfelmus¹⁷
6,90 € V

Deftiger Erbseneintopf mit Kartoffeln, Wurzelgemüse und 1 Bockwurst^{9,10}
7,50 €

Rosenkohlcremesuppe mit Speck und Brot^{1,3,16,18}
6,90 €

WikingerTopf mit Hack, Gemüse, Tomaten und Sahne⁷
6,90 €

GERICHT 3

Brühreis mit Wurzelgemüse und Blumenkohlröschen⁹
6,90 € VG Z G

Hähnchen Süß-Sauer mit Ananas, Möhren und gebuttertem Vollkornreis⁷
7,90 € Z G

Hausgemachte Kichererbsenbulette mit Rahm-Fenchel-Möhrengemüse und mit Salzkartoffeln¹⁶
7,20 € VG Z G

Gedünsteter Seelachs mit Dillsauce, Rahmspinat und Salzkartoffeln^{4,6}
7,50 € Z G

Dicke Bohnen in Tomatensauce mit Linsennudeln^{16,17}
6,90 € VG Z G

Mo - Fr empfehlen wir unsere **Vitalkost** und Salate, die salzarm sowie frei von raffiniertem Zucker und Gluten zubereitet sind. Spuren können nicht ausgeschlossen werden.

SALAT

Karotten-Kokossalat mit nativem Rapsöl¹⁷
1,90 € VG Z G

Rotkrautsalat mit Bananenmark und Zimt¹⁷
1,90 € VG Z G

Gurkensticks
1,90 € VG Z G

Rote-Bete-Salat mit Sonnenblumenkernen¹⁷
1,90 € VG Z G

Weißkrautsalat mit Cranberries und Sesam^{11,17}
1,90 € VG Z G

Großer Blattsalat mit Thunfisch, Ei und Honig-Senf-Dressing^{3,4,10,17}
6,50 €

Großer Salat mit Gurken, Tomaten, Paprika, Falafelbällchen und Hummus^{11,17}
6,50 € V

DESSERT

Quark mit Kirschgrütze^{7,17}
1,90 € V

Vanillepudding mit DDR-Knusperflocken¹⁷
1,90 € V

Buttermilchdessert mit Himbeersauce und weißer Schokolade^{7,17,19}
1,90 € V

Sahnequarkspeise mit Mangosauce^{7,19}
1,90 € V

Apfelmus mit Vanillesauce^{7,16,17,19}
1,90 € V

Schokopudding mit Zimtpflaumenkompott^{7,16,17,19}
1,90 € V

Orangencreme mit After-Eight-Täfelchen^{7,16,17,19}
1,90 € V

Unsere La Mamas kochen am 29.01.2026:

Gulasch mit Kartoffeln o. Nudeln I Dessert

7,90€

VG

V

Z

G

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol