



UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 12.01.2026 bis 18.01.2026 (KW03)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT
Nordost

GERICHT 1

MO

Schweinekotelett mit Leipziger
Allerlei zum Überfüllen und
Salzkartoffeln^{1,7,12,17}
8,50 €

GERICHT 2

Pasta Carbonara mit Schinkenspeck
in Käsesauce^{1,3,7,12,16,17}
7,50 €

GERICHT 3

Kartoffelsuppe mit Wrukken
und Räuchertofu^{6,16}
6,90 € **VG** **Z** **G**

SALAT

Hausgemachte Lebkuchen-
Saatschnitte mit Rosinen¹²
1,90 € **V** **Z** **G**

DESSERT

Beerengrütze mit Vanillesauce
und Schokoraspel⁷
1,90 € **V**

DI

Bratwurst mit süß-saurem
Wrukkengemüse und
Salzkartoffeln^{7,16,17}
7,90 €

Kaiserschmarrn mit Mandeln,
Rosinen und Zimtzwetschen^{1,3,7,8,17}
7,50 € **V**

Hühnerfrikassee mit Erbsen,
gebuttertem Sesam-Möhrengemüse
und Vollkornreis^{7,11}
7,90 € **Z** **G**

Hausgemachter
Rote-Bete-Apfelsalat¹⁷
1,90 € **VG** **Z** **G**

Karamellpudding
mit Schokosauce^{7,19}
1,90 € **V**

MI

Geflügelleber mit Apfel-
Zwiebelröster und Stampfkartoffel
mit Speck und Zwiebel^{7,12,16,17}
7,90 €

Nürnberger Würstchengulasch mit
Gabelmakkaroni¹⁷
7,20 €

Hausgemachte Kürbisbulette mit
gelben Bohnen zum Überfüllen und
Salzkartoffeln^{6,9}
7,50 € **V** **Z** **G**

Weißkraut-Möhrensalat
mit Mandelmus^{8,11}
1,90 € **VG** **Z** **G**

Sahnequark mit
Ananaskompott⁷
1,90 € **V**

DO

Geschmorter Grünkohl mit
Knackwurstscheiben und
Salzkartoffeln^{7,12,16,17}
7,90 €

Milchreis mit Apfelmus,
Zimt und Zucker^{7,17}
6,90 € **V**

Rührei mit Ratatouille-Gemüse und
Stampfkartoffeln³
7,50 € **V** **Z** **G**

Cremiger Gurkensalat in
Hafer-Sahne¹⁷
1,90 € **VG** **Z** **G**

Grüne Götterspeise mit
Vanillesauce^{7,15,19}
1,90 € **V**

FR

Lachsfilet in Zitronenbittersauce,
Schwarzwurzeln mit Semmelbutter
und Salzkartoffeln^{1,4,7,12,17}
8,50 €

1 Paar Wiener Würstchen mit
hausgemachtem Kartoffel-Eiersalat
und Senf^{1,3,7,10,12,16}
6,90 €

Gemüsecurry mit Kidneybohnen,
Kokosmilch und Kichererbsen-
Nudeln^{12,16}
7,50 € **VG** **Z** **G**

Gemischter Krautsalat¹⁷
1,90 € **VG** **Z** **G**

Mangoquark
mit Schokosauce⁷
1,90 € **V**

SA

Bulette mit gelben Bohnen zum
Überfüllen und Salzkartoffeln^{1,3,7,12,17}
7,90 €

Gulaschsuppe mit Spirellis^{1,3,12,16,17}
6,90 €

Mo - Fr empfehlen wir
unsere **Vitalkost** und Salate,
die **salzarm** sowie **frei von**
raffiniertem Zucker und
Gluten zubereitet sind.
Spuren können nicht
ausgeschlossen werden.

Caesarsalat mit Hähnchen,
Gurke, Tomate, Reibekäse und
Honig-Senf-Dressing^{7,10}
6,50 €

Bananenquark
mit Schokowaffeln¹⁷
1,90 € **V**

SO

Kasselerbraten in Schwarzbiersauce
mit Ananassauerkraut und
Salzkartoffeln^{1,12,17,20}
8,50 €

Fruchtiges Hähnchencurry mit
gedämpftem Basmatireis^{7,12,17}
7,90 €

Großer bunter Fleischsalat
mit Brot^{7,10,12,18}
6,50 €

Erdbeermousse mit
weißer Schokolade^{7,19}
1,90 € **V**



Unsere La Mamas kochen am 15.01.2026:

Schmorkohl mit Klops

7,90€

VG vegan **V** vegetarisch **Z** zuckerfrei **G** glutenfrei

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol