



UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 05.01.2026 bis 11.01.2026 (KW02)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Nordost

GERICHT 1

MO

Hähnchenkeule mit Bratensauce,
Apfelrotkohl und Salzkartoffeln^{7,12,17}
7,90 €

GERICHT 2

4 Eierkuchen mit Zimt und
Apfelmus^{1,3,7,12}
6,90 € **V**

GERICHT 3

Brokkoli-Cremesuppe mit
Blumenkohl und Kürbiskernen⁶
6,50 € **VG** **Z** **G**

SALAT

Hausgemachte Hafer-
Aprikosenschnitte^{1,7,12}
1,90 € **V** **Z** **G**

DESSERT

Waldmeister-Götterspeise mit
Vanillesauce^{7,19}
1,90 € **V**

DI

Schmorkohl mit Hackfleisch und
Salzkartoffeln^{12,17}
7,90 €

Jägerschnitzel mit Tomatensauce
und Spirelli^{1,3,7,12,17}
7,20 €

Gedünsteter Wildlachs mit Kokos-
Rahmspinat und Erbsenreis⁴
7,90 € **Z** **G**

Cremiger Sellerie-Apfelsalat
mit Möhren und Walnüssen^{7,8}
1,90 € **V** **Z** **G**

Schokopudding
mit Birnenkompott^{7,19}
1,90 € **V**

MI

Paniertes Bauchfleisch mit
Rahm-Mischgemüse und
Salzkartoffeln^{1,3,7,12,17}
7,90 €

4 Hefeklöße mit
warmen Kirschen^{1,7,19}
7,40 € **V**

Mini-Hähnchenkeule mit Sauce,
Backpflaumenrotkohl und
Salzkartoffeln^{12,17}
7,90 € **Z** **G**

Paprikasticks
1,90 € **VG** **Z** **G**

Gartenfrüchte-
Buttermilchdessert^{7,19}
1,90 € **V**

DO

Schweineroulade mit
Thymiansauce, Speckbohnen und
Salzkartoffeln^{1,10,12,17}
8,50 €

Chili con Carne mit Butterreis^{7,12,17}
7,50 €

Hausgemachte Grünkohl-
Hanfbulette mit Mischgemüse zum
Überfüllen und Salzkartoffeln⁶
7,20 € **VG** **Z** **G**

Hausgemachter Rotkraut-
Tahini-Salat^{11,17}
1,90 € **VG** **Z** **G**

Panna Cotta mit Karamellsauce^{7,19}
1,90 €

FR

Rahmgeschnetzeltes mit Pilzen
und Kartoffel-Rösti^{1,7,12,17}
7,90 €

Mohn-Schupfnudeln mit warmem
Pflaumenkompott^{1,7,19}
6,90 € **V**

Fruchtiges Kürbisgemüse mit
Vollkornreisnudeln⁶
6,90 € **VG** **Z** **G**

Möhrensalat mit Rosinen,
Walnüssen und Leinöl^{8,17}
1,90 € **VG** **Z** **G**

Grießbrei mit Erdbeersauce^{1,7,19}
1,90 € **V**

SA

Matjes Hausfrauen Art mit Apfel,
Zwiebel und Pellkartoffeln^{4,7,12,17}
8,50 €

Käse-Lauchsuppe
mit Mett^{1,7,9,12,17}
7,40 €

Mo - Fr empfehlen wir
unsere **Vitalkost** und Salate,
die **salzarm** sowie **frei von**
raffiniertem Zucker und
Gluten zubereitet sind.

Spuren können nicht
ausgeschlossen werden.

Großer bunter Salat mit gefüllten
Weinblättern und Tzatziki^{7,17}
6,50 € **V** **Z** **G**

Bananenjoghurt
mit Schokocrispies⁷
1,90 € **V**

SO

Falscher Hase mit Majoransauce,
Rosenkohl mit brauner Butter und
Salzkartoffeln^{1,3,7,12,17}
8,00 €

Gratinierter Kartoffel-
Grünkohlaufauf mit
Rauchwurstscheiben^{1,7,12,17}
7,50 €

Großer Tomate-Mozzarella-Salat
mit Rucola und Basilikum-Pesto^{7,17}
6,50 € **V** **Z** **G**

Schokomousse mit weißen
Schokoladenraspeln^{7,19}
1,90 € **V**



Unsere La Mamas kochen am 08.01.2026:

Hühnerfrikassee mit Reis o. Kartoffeln, Dessert **7,90€**

VG vegan **V** vegetarisch **Z** zuckerfrei **G** glutenfrei

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol