UNSERE HAUSMANNSKOST
vom 22.12. bis 28.12.2025 (KW52)

»BODDENHUS«
03834 - 85320
boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT Nordost

	GERICHT 1	GERICHT 2	GERICHT 3	SALAT	DESSERT
MO	Putenschnitzel mit grünen Bohnen zum Überfüllen und Rosmarinkartoffeln[1,3,7] **8,50 €**	Blumenkohl-Käsemedaillons mit Béchamelkartoffeln und Karotten-Kokos-Salat[1,3,7,17] **7,90 €** V	Brühreis mit Wurzelgemüse und Blumenkohlröschen[9] **6,90 €** VG Z G	Karotten-Kokossalat mit nativem Rapsöl[17] **1,90 €** VG Z G	Quark mit Kirschgrütze[7,17] **1,90 €** V
DI	Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln[7] **7,90 €**	Pizzasuppe mit Käse und Baguette[1,3,7] **6,90 €**	Hähnchen Süß-Sauer mit Ananas, Möhren und gebuttertem Vollkornreis[7] **7,90 €** Z G	Rotkrautsalat mit Bananenmark und Zimt[17] **1,90 €** VG Z G	Vanillepudding mit DDR-Knusperflocken[1,7] **1,90 €** V
MI	Schweinegeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Spätzle[1,3,7] **7,90 €**	Gyros mit Tzatziki und Tomatenreis[7,16] **7,50 €**	Hausgemachte Kichererbsenbulette mit Rahm-Fenchel-Möhrengemüse und Tomatenreis[16] **7,20 €** VG Z G	Gurkensticks **1,90 €** VG Z G	Buttermilchdessert mit Himbeersauce und weißer Schokolade[7,17,19] **1,90 €** V
DO	Paniertes Kasseler-Kotelette mit Speckwirsing und Stampfkartoffeln[1,3,7] **8,50 €**	4 Kartoffelpuffer mit Apfelmus[17] **6,90 €** V	Gedünsteter Seelachs mit Dillsauce, Rahmspinat und Salzkartoffeln[4,6] **7,50 €** Z G	Rote-Bete-Salat mit Sonnenblumenkernen[17] **1,90 €** VG Z G	Sahnequarkspeise mit Mangosauce[7,19] **1,90 €** V
FR	Sahnehering nach Hausfrauen Art mit Ei und Pellkartoffeln[3,4,7,10,12] **8,50 €**	Deftiger Erbseneintopf mit Kartoffeln, Wurzelgemüse und 1 Bockwurst[9,10] **7,50 €**	Dicke Bohnen in Tomatensauce mit Linsennudeln[16,17] **6,90 €** VG Z G	Weißkrautsalat mit Cranberrys und Sesam[11,17] **1,90 €** VG Z G	Apfelmus mit Vanillesauce[7,16,17,19] **1,90 €** V
SA	Hirschgulasch mit Pilzen in Rotweinsauce und Kartoffelklößen[9,17,20] **9,50 €**	Rosenkohlcremesuppe mit Speck und Brot[1,3,16,18] **6,90 €**		Großer Blattsalat mit Thunfisch, Ei und Honig-Senf-Dressing[3,4,10,17] **6,50 €**	Schokopudding mit Zimtpflaumenkompott[7,16,17,19] **1,90 €** V
SO	Hähnchen Hawaii mit Rahm-champignons und Kroketten[1,7] **8,50 €**	Wikingertopf mit Hack, Gemüse, Tomaten und Sahne[7] **6,90 €**		Großer Salat mit Gurken, Tomaten, Paprika, Falafelbällchen und Hummus[11,17] **6,50 €** V	Orangencreme mit After-Eight-Täfelchen[7,16,17,19] **1,90 €** V

Mo - Fr empfehlen wir unsere **Vitalkost** und Salate, die **salzarm** sowie **frei von raffiniertem Zucker** und **Gluten** zubereitet sind.
Spuren können nicht ausgeschlossen werden.

VG vegan V vegetarisch Z zuckerfrei G glutenfrei

ALLERGENLISTE:
(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol