



UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 08.12. bis 14.12.2025 (KW50)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT
Nordost

GERICHT 1

MO

Schweinekotelett mit Leipziger Allerlei zum Überfüllen und Salzkartoffeln^{1,7,12,17}
8,50 €

DI

Bratwurst mit süß-saurem Wrukkengemüse und Salzkartoffeln^{7,16,17}
7,90 €

MI

Geflügelleber mit Apfel-Zwiebelröster und Stampfkartoffel mit Speck und Zwiebel^{7,12,16,17}
7,90 €

DO

Geschmorter Grünkohl mit Knackwurstscheiben und Salzkartoffeln^{7,12,16,17}
7,90 €

FR

Lachsfilet in Zitronenbuttersauce, Schwarzwurzeln mit Semmelbutter und Salzkartoffeln^{1,4,7,12,17}
8,50 €

SA

Bulette mit gelben Bohnen zum Überfüllen und Salzkartoffeln^{1,3,7,12,17}
7,90 €

SO

Kasselerbraten in Schwarzbiersauce mit Ananassauerkraut und Salzkartoffeln^{1,12,17,20}
8,50 €

GERICHT 2

Pasta Carbonara mit Schinkenspeck in Käsesauce^{1,3,7,12,16,17}
7,50 €

Kaiserschmarrn mit Mandeln, Rosinen und Zimtzwetschgen^{1,3,7,8,17}
7,50 € **V**

Nürnberger Würstchengulasch mit Gabelmakkaroni¹⁷
7,20 €

Milchreis mit Apfelmus, Zimt und Zucker^{7,17}
6,90 € **V**

1 Paar Wiener Würstchen mit hausgemachtem Kartoffel-Eiersalat und Senf^{1,3,7,10,12,16}
6,90 €

Gulaschsuppe mit Spirellis^{1,3,12,16,17}
6,90 €

Fruchtiges Hähnchencurry mit gedämpftem Basmatireis^{7,12,17}
7,90 €

GERICHT 3

Kartoffelsuppe mit Wrukken und Räuchertofu^{6,16}
6,90 € **VG** **Z** **G**

Hühnerfrikassee mit Erbsen, gebuttertem Sesam-Möhrengemüse und Vollkornreis^{7,11}
7,90 € **Z** **G**

Hausgemachte Kürbisbulette mit gelben Bohnen zum Überfüllen und Salzkartoffeln^{6,9}
7,50 € **V** **Z** **G**

Rührei mit Ratatouille-Gemüse und Stampfkartoffeln³
7,50 € **VG** **Z** **G**

Gemüsecurry mit Kidneybohnen, Kokosmilch und Kichererbsen-Nudeln^{12,16}
7,50 € **VG** **Z** **G**

 Mo - Fr empfehlen wir unsere **Vitalkost** und Salate, die **salzarm** sowie **frei von raffiniertem Zucker und Gluten** zubereitet sind. Spuren können nicht ausgeschlossen werden.

SALAT

Hausgemachte Lebkuchen-Saatschnitte mit Rosinen¹²
1,90 € **V** **Z** **G**

Hausgemachter Rote-Bete-Apfelsalat¹⁷
1,90 € **VG** **Z** **G**

Weißkraut-Möhrensalat mit Mandelmus^{8,11}
1,90 € **VG** **Z** **G**

Cremiger Gurkensalat in Hafersahne¹⁷
1,90 € **VG** **Z** **G**

Gemischter Krautsalat¹⁷
1,90 € **VG** **Z** **G**

Caesarsalat mit Hähnchen, Gurke, Tomate, Reibekäse und Honig-Senf-Dressing^{7,10}
6,50 €

Großer blunter Fleischsalat mit Brot^{7,10,12,18}
6,50 €

DESSERT

Beerengrütze mit Vanillesauce und Schokoraspel⁷
1,90 € **V**

Karamellpudding mit Schokosauce^{7,19}
1,90 € **V**

Sahnequark mit Ananaskompott⁷
1,90 € **V**

Grüne Götterspeise mit Vanillesauce^{7,15,19}
1,90 € **V**

Mangoquark mit Schokosauce⁷
1,90 € **V**

Bananenquark mit Schokowaffeln^{1,7}
1,90 € **V**

Erdbeermousse mit weißer Schokolade^{7,19}
1,90 € **V**

UNSERE LA MAMMAS KOCHEN AM 11.12.2025:

Bauernfrühstück | Dessert

7,90 €

VG vegan

V vegetarisch

Z zuckerfrei

G glutenfrei

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol