



UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 01.12. bis 07.12.2025 (KW49)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT
Nordost

GERICHT 1

MO

Hähnchenkeule mit Bratensauce, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln^{7,12,17}
7,90 €

DI

Schmorkohl mit Hackfleisch und Salzkartoffeln^{12,17}
7,90 €

MI

Paniertes Bauchfleisch mit Rahm-Mischgemüse und Salzkartoffeln^{1,3,7,12,17}
7,90 €

DO

Schweineroulade mit Thymiansauce, Speckbohnen und Salzkartoffeln^{1,10,12,17}
8,50 €

FR

Rahmgeschnetzeltes mit Pilzen und Kartoffel-Rösti^{7,12,17}
7,90 €

SA

Matjes Hausfrauen Art mit Apfel, Zwiebel und Pellkartoffeln^{4,7,12,17}
8,50 €

SO

Falscher Hase mit Majoransauce, Rosenkohl mit brauner Butter und Salzkartoffeln^{1,3,7,12,17}
8,00 €

GERICHT 2

4 Eierkuchen mit Zimt und Apfelmus^{1,3,7,12}
6,90 €

Jägerschnitzel mit Tomatensauce und Spirelli^{1,3,7,12,17}
7,20 €

4 Hefeklöße mit warmen Kirschen^{1,7,19}
7,40 €

Chili con Carne mit Butterreis^{7,12,17}
7,50 €

Mohn-Schupfnudeln mit warmem Pflaumenkompost^{1,7,19}
6,90 €

Käse-Lauchsuppe mit Mett^{1,7,9,12,17}
7,40 €

Gratinierter Kartoffel-Grünkohlauflauf mit Rauchwurstscheiben^{7,12,17}
7,50 €

GERICHT 3

Brokkoli-Cremesuppe mit Blumenkohl und Kürbiskernen⁶
6,50 €

Gedünsteter Wildlachs mit Kokos-Rahmspinat und Erbsenreis⁴
7,90 €

Mini-Hähnchenkeule mit Sauce, Backpflaumenrotkohl und Salzkartoffeln^{12,17}
7,90 €

Hausgemachte Grünkohl-Hanfbulette mit Mischgemüse zum Überfüllen und Salzkartoffeln⁶
7,20 €

Fruchtiges Kürbisgemüse mit Vollkornreisnudeln⁶
6,90 €

Mo - Fr empfehlen wir unsere **Vitalkost** und Salate, die **salzarm** sowie **frei von raffiniertem Zucker und Gluten** zubereitet sind.
Spuren können nicht ausgeschlossen werden.

SALAT

Hausgemachte Hafer-Aprikosenschnitte^{1,7,12}
1,90 €

Cremiger Sellerie-Apfelsalat mit Möhren und Walnüssen^{7,8}
1,90 €

Paprikasticks
1,90 €

Hausgemachter Rotkraut-Tahini-Salat^{11,17}
1,90 €

Möhrensalat mit Rosinen, Walnüssen und Leinöl^{8,17}
1,90 €

Großer blunter Salat mit gefüllten Weinblättern und Tzatziki^{7,17}
6,50 €

Großer Tomate-Mozzarella-Salat mit Rucola und Basilikum-Pesto^{7,17}
6,50 €

DESSERT

Waldmeister-Götterspeise mit Vanillesauce^{7,19}
1,90 €

Schokopudding mit Birnenkompott^{7,19}
1,90 €

Gartenfrüchte-Buttermilchdessert^{7,19}
1,90 €

Panna Cotta mit Karamellsauce^{7,19}
1,90 €

Grießbrei mit Erdbeersauce^{1,7,19}
1,90 €

Bananenjoghurt mit Schokocrispies⁷
1,90 €

Schokomousse mit weißen Schokoladenraspeln^{7,19}
1,90 €

UNSERE LA MAMMAS KOCHEN AM 04.12.2025:

Hühnerfrikassee mit Reis o. Kartoffeln | Dessert **7,90 €**

vegan vegetarisch zuckerfrei glutenfrei

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol