



UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 17.11. bis 23.11.2025 (KW47)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT
Nordost

GERICHT 1

Putenschnitzel mit Buttermöhren
und Rosmarinkartoffeln^{1,3,7}
7,90 €

Bauernroulade in Bratensoße mit
Buttererbsen und Salzkartoffeln^{1,3,7,9}
7,90 €

Gebratene Schweineleber mit
Zwiebelsauce und Stampfkartoffeln¹⁷
7,90 €

Hühnerfrikassee mit Erbsen,
Spargel und Salzkartoffeln¹⁷
7,90 €

Matjesfilet mit Zwiebelquark,
Pellkartoffeln und Rote Bete^{4,7,17}
8,40 €

Hausgemachter Hackbraten mit Ei
in Soße, gebuttertem Kaisergemüse
und Salzkartoffeln^{1,3,7,10}
8,40 €

Rotweingulasch mit Birnenrotkohl
und Kartoffelklößen^{1,20}
8,90 €

GERICHT 2

Krautnudeln mit Schinkenspeck
und Schmand^{1,7,12}
7,40 €

4 Hefeklöße mit Zimtpflaumen^{1,3,7}
7,40 €

2 Börekstangen mit Hackfleisch
gefüllt und Tomatendip, dazu
Weißkrautsalat¹⁷
7,40 €

Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch⁷
7,40 €

Wirsingschmorkohl mit Hackfleisch,
Frischkäse und Kartoffeln⁷
7,90 €

Graupeneintopf mit Wurzelgemüse,
Speck und Liebstöckel, dazu
1 Scheibe Brot⁹
6,90 €

Milchreis mit heißen Kirschen⁷
6,90 €

GERICHT 3

Chili sin carne mit roten Bohnen
und Vollkornreis
6,90 €

Hähnchengeschnetzeltes mit
Champignons in Hafersahne, dazu
Gemüsehirse mit Mais
7,90 €

Hausgemachte Süßkartoffelboulette
mit gelben Bohnen zum Überfüllen
und Petersilienkartoffeln
7,40 €

Blumenkohlbolognese in Tomaten-
Dattel-Soße mit Kichererbsennudeln
7,40 €

Kartoffelauflauf mit grünem Spargel,
Mais und gebuttertem Sesam-
Brokkoli^{7,8}
7,40 €

Mo - Fr empfehlen wir
unsere **Vitalkost** und Salate,
die **salzarm** sowie **frei von**
raffiniertem Zucker und
Gluten zubereitet sind.

Spuren können nicht
ausgeschlossen werden.

SALAT

Radieschen-Gurkensalat
mit Dill¹⁷
1,90 €

Möhrensalat mit Leinöl und
Walnüssen^{8,17}
1,90 €

Weißkrautsalat mit Petersilie¹⁷
1,90 €

Rote-Bete-Apfelsalat¹⁷
1,90 €

Rotkrautsalat¹⁷
1,90 €

Großer Blattsalat mit gebratenen
Hähnchenstreifen an Honig-Senf-
Dressing^{7,10}
6,40 €

Großer bunter Fleischsalat mit
hausgebackenem Brot^{7,10,12,18}
6,40 €

DESSERT

Pflaumenkompott
mit Zimttopping⁷
1,90 €

Griechischer Joghurt mit
Walnüssen und Honig^{7,8}
1,90 €

Waldmeister-Götterspeise mit
Vanillesoße^{7,19}
1,90 €

Stachelbeerenkompott
auf Naturjoghurt^{7,16,17}
1,90 €

Kirschquark mit
weißer Schokolade^{7,19}
1,90 €

Panna Cotta^{7,19}
1,90 €

Tiramisu^{1,7,19}
1,90 €

UNSERE LA MAMMAS KOCHEN AM 20.11.2025:

Gefüllter Rippenbraten m. Rotkohl | Dessert **7,90 €**

vegan vegetarisch zuckerfrei glutenfrei

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol