



UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 10.11. bis 16.11.2025 (KW46)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Nordost

GERICHT 1

MO

Schweineschnitzel mit Spargel zum Überfüllen und Salzkartoffeln^{1,3,7}

8,90 €

GERICHT 2

Hackfleischtopf mit Zucchini in Tomaten-Sahne-Soße mit Nudeln¹⁷

7,40 €

GERICHT 3

Brühnudeln (Vollkornreis) mit Wurzelgemüse⁹

6,90 € VG Z G

SALAT

Hausgemachte Saatenschnitte mit Apfel und Aprikose¹²

1,90 € VG Z G

DESSERT

Grießpudding mit Himbeersoße^{7,19}

1,90 € V

DI

Hähnchenkeule mit Soße, Rotkohl und Salzkartoffeln^{17,19}

7,90 €

Schokoladen-Germknödel mit Vanillesoße¹⁷

6,90 € V

Hausgemachte Kichererbsen-Boulette mit Schmorkohl und Petersilienkartoffeln

7,90 € VG Z G

Weißkrautsalat mit Sesam^{8,17}

1,90 € VG Z G

Apfelkompott mit Vanillesoße^{7,19}

1,90 € V

MI

Szegediner Gulasch mit böhmischem Semmelknödel^{1,17}

7,90 €

Cannelloni mit Bolognesefüllung und Käsesoße¹⁷

7,40 €

Putenfleisch in cremigem Aprikosengemüse und Vollkornreis mit Mais

7,90 € Z G

Möhren-Kokos-Salat (mit nativem Rapsöl)¹⁷

1,90 € VG Z G

Quarkspeise mit Pfirsich⁷

1,90 € V

DO

Jägerschnitzel mit Gabelmakaroni und Tomatensoße^{1,3,7,17}

7,90 €

Deftiger Erbseneintopf mit Rauchwurstscheiben^{9,10,18}

6,90 €

Rührei mit Spinat und Béchamelkartoffeln^{3,6}

7,40 € V Z G

Rote-Bete-Salat mit Sonnenblumenkernen¹⁷

1,90 € VG Z G

Orangencreme mit Schokoflocken^{7,19}

1,90 € V

FR

Gedünstetes Seelachsfilet mit Dillsauce und Salzkartoffeln^{14,7}

7,90 €

Schweinegeschnetzeltes mit Paprika in Tomaten-Sahnesoße und Kroketten¹⁷

8,40 €

Wurzelgemüsegulasch mit Paprika und Linsennudeln⁹

7,40 € VG Z G

Gurkensalat mit Mais¹⁷

1,90 € VG Z G

Buttermilchdessert mit Waldfruchtsoße^{7,19}

1,90 € V

SA

Gebratene Rippchen mit Bratensoße, Porree-Rahmgemüse und Salzkartoffeln¹⁷

7,90 €

Fischeintopf mit Wurzelgemüse und Dill^{4,7,9}

7,40 €

Mo - Fr empfehlen wir unsere **Vitalkost** und Salate, die **salzarm** sowie **frei von raffiniertem Zucker und Gluten** zubereitet sind. Spuren können nicht ausgeschlossen werden.

Großer Salat mit Thunfisch, Gurke und Ei^{3,4}

6,40 €

Marzipan-Mousse^{7,19}

1,90 € V

SO

Burgunderbraten mit Soße, Mandelbrokkoli und Salzkartoffeln^{19,20}

8,40 €

Bratnudeln mit Hähnchenfleisch und Gemüsestreifen^{1,6,9}

7,40 €

Großer Tomaten-Mozzarella-Salat mit Basilikumpesto und hausgebackenem Brot^{7,8}

6,40 € V

Mousse au Chocolat^{7,19}

1,90 € V

UNSERE LA MAMMAS KOCHEN AM 13.11.2025:

Gefüllte Paprikaschoten | Dessert

7,90 €

VG vegan V vegetarisch Z zuckerfrei G glutenfrei

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol