



UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 03.11. bis 09.11.2025 (KW45)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT
Nordost

GERICHT 1

MO

Paniertes Kasslerkotelett mit gelben Bohnen und Salzkartoffeln^{1,3,7}
7,90 €

DI

Putenragout mit Champignons und Spätzle^{1,3,7}
7,90 €

MI

Nürnberger Würstchen mit Sommergemüse und Stampfkartoffeln^{1,7,9}
7,90 €

DO

Geflügelleber in Zwiebel-Apfel-Soße und Salzkartoffeln^{1,7}
7,90 €

FR

Rindergeschnetzeltes mit Kartoffelrösti und Gewürzgurke^{1,7,17}
8,90 €

SA

Schweineroulade in Soße, Blumenkohl mit Semmelbröseln und Salzkartoffeln^{1,7}
8,40 €

SO

Krustenbraten in Honig-Senf-Bratensoße mit geschmortem Rosinensauerkraut und Salzkartoffeln^{10,12,17}
8,40 €

GERICHT 2

Eierkuchen mit Kirschfüllung und Vanillesoße^{1,3,7}
6,90 € **V**

Currywursttopf mit Paprika und Kartoffeln^{1,9,10}
6,90 €

Sauerkirschsuppe mit Klüt^{1,7}
6,90 € **V**

Fleischlößchen in Tomaten-Basilikumsoße mit Spirelli¹
6,90 €

Bockwurst mit Senf und Kartoffelsalat^{1,9,10}
6,90 €

Borschtsch mit Speckkartoffeln und Sauerrahm⁷
6,90 €

Seelachsfilet im Knuspermantel mit Rosmarinkartoffeln und Knoblauchdip^{1,3,4,7}
7,90 €

GERICHT 3

Spargelsuppe mit Kartoffelwürfeln und Kürbiskernen⁶
6,90 € **VG** **Z** **G**

Hausgemachtes Kohlrabischnitzel mit Nudel-Gemüse-Auflauf⁶
7,40 € **VG** **Z** **G**

Gebratene Hähnchenstreifen mit Kohlrabi-Möhrengemüse zum Überfüllen & Petersilienkartoffeln⁶
7,90 € **Z** **G**

Lachsfilet im Gemüsecurry mit Vollkornreisnudeln⁴
7,90 € **Z** **G**

Hausgemachte Tomatenboulette mit Zuckererbsen zum Überfüllen und Salzkartoffeln⁶
7,40 € **VG** **Z** **G**



Mo - Fr empfehlen wir unsere **Vitalkost** und Salate, die **salzarm** sowie **frei von raffiniertem Zucker und Gluten** zubereitet sind.

Spuren können nicht ausgeschlossen werden.

SALAT

Rotkrautsalat mit Birne¹⁷
1,90 € **VG** **Z** **G**

Rote-Bete-Salat mit Sesam^{11,17}
1,90 € **VG** **Z** **G**

Gurkensalat in Hafer-Currysahne¹⁷
1,90 € **V** **Z** **G**

Blattsalat mit Mais und Paprika
1,90 € **VG** **Z** **G**

Möhren-Apfelsalat (mit nativem Rapsöl)¹⁷
1,90 € **VG** **Z** **G**

Romanasalat mit Schinken, Croutons und Reibekäse (Cesarsalat-Dressing)^{1,7}
6,50 €

Großer cremiger Waldorfsalat mit Äpfeln, Möhren, Sellerie und Walnüssen^{7,8,9}
6,50 € **V**

DESSERT

Rote Götterspeise mit Vanillesoße^{7,19}
1,90 € **V**

Kirschgrütze mit Sahnejoghurt^{7,19}
1,90 € **V**

Blutorangen-Mousse^{7,19}
1,90 € **V**

Schokoquark mit Sauerkirschen^{7,12}
1,90 € **V**

Fruchtcocktail mit Quarktopping^{7,12,17}
1,90 € **V**

Kalter Milchreis mit Apfelmus^{7,17}
1,90 € **V**

Stracciatella-Mousse^{7,19}
1,90 € **V**



UNSERE LA MAMMAS KOCHEN AM 6.11.2025:

Kohlrabi-Gemüse mit Bratwurst | Dessert

7,90 €

VG vegan **V** vegetarisch **Z** zuckerfrei **G** glutenfrei

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol