



UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 27.10. bis 02.11.2025 (KW44)

»BODDENHUS«
03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT
Nordost

GERICHT 1

MO

Königsberger Klopse mit Kapern und
Salzkartoffeln^{1,3,7,12}
7,90 €

DI

Bratwurst mit Bayrisch Kraut und
Salzkartoffeln^{1,7,10}
7,90 €

MI

Bauernsülze mit Bratkartoffeln und
Remoulade^{3,7,16,17,19}
7,90 €

DO

Schweineschnitzel mit Rahmerbsen
zum Überfüllen und Salzkartoffeln^{1,3,7}
7,90 €

FR

Schollenfilet paniert mit süß-saurer
Speckstippe und Salzkartoffeln^{1,3,4,17}
8,90 €

SA

Hähnchengeschnetzeltes mit
Waldpilzen in Tomaten-Sahnesoße
und Spätzle^{1,3,7}
7,90 €

SO

Putenrollbraten mit Apfelrotkohl
und Salzkartoffeln^{12,17}
7,90 €

GERICHT 2

Hausgemachte Soljanka mit
Baguette^{7,10,18}
6,90 €

Milchnudeln mit Vanille und Zimt^{1,7}
6,90 € **V**

Eierpfannkuchen mit Blattspinat
und Hirtenkäse gefüllt, dazu
Weißkrautsalat mit Petersilie^{1,3,7,11}
6,90 € **V**

Wirsingtopf mit Rindfleisch
6,90 €

Boulette mit Béchamelkartoffeln^{1,3,7}
7,40 €

Grüne-Bohnen-Eintopf
mit Kassler¹⁷
6,90 €

Spargelrisotto mit Lauchzwiebeln
und Reibekäse⁷
6,90 € **V**

GERICHT 3

Kirschsuppe mit Cranberries und
Quinoa-Klößchen
6,90 € **VG** **Z** **G**

Fischstäbchen in Maispanade
mit süß-saurer Soße und
Stampfkartoffeln^{4,12,17}
7,90 € **Z** **G**

Hähnchenpfanne mit Blattspinat und
Tomatenwürfeln in Haferrahmsoße
mit Kokosvollkornreis
7,90 € **Z** **G**

Linsenbolognese mit Wurzelgemüse
und Vollkornhirse⁹
7,40 € **VG** **Z** **G**

Hausgemachte Kidneybohnen-
Boulette mit Kartoffel-Gemüsecurry⁹
7,40 € **VG** **Z** **G**



Mo - Fr empfehlen wir
unsere **Vitalkost** und Salate,
die **salzarm** sowie **frei von**
raffiniertem Zucker und
Gluten zubereitet sind.
Spuren können nicht
ausgeschlossen werden.

SALAT

Paprika-Sticks mit Hummus¹¹
1,90 € **VG** **Z** **G**

Rote-Bete-Salat^{12,17}
1,90 € **VG** **Z** **G**

Weißkrautsalat mit Petersilie
(mit nativem Rapsöl)¹⁷
1,90 € **VG** **Z** **G**

Rotkrautsalat mit Mandelmus^{8,11}
1,90 € **VG** **Z** **G**

Gurken-Dill-Salat¹⁷
1,90 € **VG** **Z** **G**

Großer Chefsalat mit Kochschinken
und Ei (Joghurt-Dressing)^{3,7}
6,50 €

Rucola-Salat mit Cherrytomaten,
Räucherlachs (Honig-Senf-
Dressing)^{4,7,10}
6,90 €

DESSERT

Exotische Götterspeise mit
Vanillesoße^{7,19}
1,90 € **V**

Karamellpudding mit
Schokoraspeln^{7,19}
1,90 € **V**

Birnenkompott mit
Schokoladensoße^{7,19}
1,90 € **V**

Vanillequark mit Kirschen⁷
1,90 € **V**

Naturjoghurt mit Ananas⁷
1,90 € **V**

Crème brûlée^{7,19}
1,90 € **V**

Bayerisch-Creme mit
Erdbeeren^{7,19}
1,90 € **V**



UNSERE LA MAMMAS KOCHEN AM 30.10.2025:

Kochklops | Dessert

7,90 €

VG vegan **V** vegetarisch **Z** zuckerfrei **G** glutenfrei

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfite (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol