



UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 22.09. bis 28.09.2025 (KW39)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Nordost

GERICHT 1

Königsberger Klopse mit Kapern und Salzkartoffeln^{1,3,7,12}
7,90 €

Bratwurst mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln^{1,7,10}
7,90 €

Bauernsülze mit Bratkartoffeln und Remoulade^{3,7,16,17,19}
7,90 €

Schweineschnitzel mit Rahmerbsen zum Überfüllen und Salzkartoffeln^{1,3,7}
7,90 €

Schollenfilet paniert mit süß-saurer Speckstippe und Salzkartoffeln^{1,3,4,17}
8,90 €

Hähnchengeschnetzeltes mit Waldpilzen in Tomaten-Sahnesoße und Spätzle^{1,3,7}
7,90 €

Putenrollbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln^{12,17}
7,90 €

GERICHT 2

Hausgemachte Soljanka mit Baguette^{7,10,18}
6,90 €

Milchnudeln mit Vanille und Zimt^{1,7}
6,90 €

Eierpfannkuchen mit Blattspinat und Hirtenkäse gefüllt, dazu Weißkrautsalat mit Petersilie^{1,3,7,11}
6,90 €

Wirsingtopf mit Rindfleisch
6,90 €

Boulette mit Béchamelkartoffeln^{1,3,7}
7,40 €

Grüne-Bohnen-Eintopf mit Kassler¹⁷
6,90 €

Spargelrisotto mit Lauchzwiebeln und Reibekäse⁷
6,90 €

GERICHT 3

Kirschsuppe mit Cranberries und Quinoa-Klößchen
6,90 €

Fischstäbchen in Maispanade mit süß-saurer Soße und Stampfkartoffeln^{4,12,17}
7,90 €

Hähnchenpfanne mit Blattspinat und Tomatenwürfeln in Haferrahmsoße mit Kokosvollkornreis
7,90 €

Linsenbolognese mit Wurzelgemüse und Vollkornhirse⁹
7,40 €

Hausgemachte Kidneybohnen-Boulette mit Kartoffel-Gemüsecurry⁹
7,40 €



Mo - Fr empfehlen wir unsere **Vitalkost** und Salate, die **salzarm** sowie **frei von raffiniertem Zucker und Gluten** zubereitet sind.

Spuren können nicht ausgeschlossen werden.

SALAT

Paprika-Sticks mit Hummus¹¹
1,90 €

Rote-Bete-Salat^{12,17}
1,90 €

Weißkrautsalat mit Petersilie (mit nativem Rapsöl)¹⁷
1,90 €

Rotkrautsalat mit Mandelmus^{8,11}
1,90 €

Gurken-Dill-Salat¹⁷
1,90 €

Großer Chesalet mit Kochschinken und Ei (Joghurt-Dressing)^{3,7}
6,50 €

Rucola-Salat mit Cherrytomaten, Räucherlachs (Honig-Senf-Dressing)^{4,7,10}
6,90 €

DESSERT

Exotische Götterspeise mit Vanillesoße^{7,19}
1,90 €

Karamellpudding mit Schokoraspeeln^{7,19}
1,90 €

Birnenkompott mit Schokoladensoße^{7,19}
1,90 €

Vanillequark mit Kirschen⁷
1,90 €

Naturjoghurt mit Ananas⁷
1,90 €

Crème brûlée^{7,19}
1,90 €

Bayerisch-Creme mit Erdbeeren^{7,19}
1,90 €



UNSERE LA MAMMAS KOCHEN AM 25.09.2025:

Hühnerfrikassee | Dessert

7,90 €

vegan

vegetarisch

zuckerfrei

glutenfrei

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfit (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol