



UNSERE HAUSMANNSKOST

vom 15.09. bis 21.09.2025 (KW38)

»BODDENHUS«

03834 - 85320

boddenhus@volkssolidaritaet.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Nordost

GERICHT 1

Boulette mit Letschogemüse und Salzkartoffeln^{1,3,10}
7,90 €

Schwarzbiergulasch mit Salzkartoffeln und Gewürzgurke^{1,12,17,20}
7,90 €

Panierter Leberkäse mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln^{1,3,7,16}
7,90 €

Cordon bleu mit Spargelragout und Herzoginkartoffeln^{1,3,7}
8,90 €

Fleischhaschee mit Wurzelgemüse und Salzkartoffeln^{1,12,17}
7,90 €

Brathering mit Zwiebeln, Stampfkartoffeln und Gurkensalat^{4,7,16,17}
7,90 €

Kasslerbraten mit Soße, Ananassauerkraut und Salzkartoffeln^{1,7,10,17}
7,90 €

GERICHT 2

Wurstgulasch mit Nudeln¹
6,90 €

Spinat-Ricotta-Lasagne^{1,7}
7,40 € **V**

Currywurst mit Kartoffelecken^{1,9,10}
7,40 €

2 süß-saure Eier mit Salzkartoffeln^{1,3,7,12}
6,90 € **V**

4 Kartoffelpuffer mit Apfelmus^{1,17}
6,90 € **V**

Hausgemachter Erbseneintopf mit Lungwurst^{9,10,17,18}
6,90 €

Gyros mit Tzatziki und Tomatenreis^{7,12,17}
7,90 €

GERICHT 3

Grüne Erbsensuppe mit gerösteten Buchweizenwürfeln
6,90 € **VG Z G**

Putenschnitzel mit Kokospanade, Paprika-Möhrengemüse und Selleriepüree^{3,9}
7,90 € **Z G**

Hausgemachte Rote-Bete-Boulette mit Brokkoli-Spargel und Vollkornreis pasta⁶
7,90 € **VG Z G**

Rote-Linsen-Curry mit Tomaten und Quinoa mit Frühlingszwiebeln⁶
7,40 € **VG Z G**

Hausgemachte Seelachshirsebällchen in Dillsauce mit Salzkartoffeln^{4,7}
7,90 € **Z G**



Mo - Fr empfehlen wir unsere **Vitalkost** und Salate, die **salzarm** sowie **frei von raffiniertem Zucker** und **Gluten** zubereitet sind.

Spuren können nicht ausgeschlossen werden.

SALAT

Möhrensalat mit gemahlener Erdmandeln¹⁷
1,90 € **VG Z G**

Grüner Blattsalat mit Tomaten und Gurken, dazu Honig-Senf-Dressing¹⁰
1,90 € **V Z G**

Weißkrautsalat¹⁷
1,90 € **VG Z G**

Rote-Bete-Salat^{4,17}
1,90 € **VG Z G**

Gurkensalat mit Hanfsamen¹⁷
1,90 € **VG Z G**

Cremiger Lauch-Ananas-Käse-Salat⁷
5,90 € **V**

Großer Tomatensalat mit Zwiebeln und hausgebackenem Brot¹⁷
4,90 € **VG**

DESSERT

Bananenjoghurt mit Schokokrispies⁷
1,90 € **V**

Schokoladenpudding mit Vanillesoße^{7,19}
1,90 € **V**

Rhababerquark⁷
1,90 € **V**

Himbeerjoghurt⁷
1,90 € **V**

Schwarzwälder-Kirschquark^{7,19}
1,90 € **V**

Vanillejoghurt mit Granola¹⁷
1,90 € **V**

Bayerisch-Creme mit Erdbeeren^{7,19}
1,90 € **V**

VG vegan **V** vegetarisch **Z** zuckerfrei **G** glutenfrei

ALLERGENLISTE:

(1) Gluten (z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer) (2) Krebstiere (3) Eier (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Milch (einschl. Laktose) (8) Schalenfrüchte (z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse) (9) Sellerie (10) Senf (11) Sesam (12) Schwefeldioxid & Sulfit (>10 mg/kg oder l) (13) Lupinen (14) Weichtiere (15) Farbstoffe (16) Konservierungsstoffe (17) Süßungsmittel/Säuerungsmittel (18) Zusatzstoffe (E-Nummern) (19) Verdickungsmittel (20) Alkohol