

KW29	Gericht 1	Gericht 2	Vitalkost (Mo-Fr)	Salat	Dessert
Mo 14.07.	Königsberger Klopse mit Kapern und Salzkartoffeln ^{1,3,7,12} 7,90 €	Hausgemachte Soljanka mit Baguette ^{7,10,18} 6,90 €	Kirschsuppe mit Cranberries und Quinoa-Klößchen 6,90 € zucker- & glutenfrei* vegan	Paprika-Sticks mit Hummus ¹¹ 1,90 € zucker- & glutenfrei*	Exotische Götterspeise mit Vanillesoße ^{7,19} 1,90 €
Di 15.07.	Bratwurst mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln ^{1,7,10} 7,90 €	Milchnudeln mit Vanille und Zimt ^{1,7} 6,90 €	Fischstäbchen in Maispanade mit süß-saurer Soße und Stampfkartoffeln ^{4,12,17} 7,90 € zucker- & glutenfrei*	Rote-Bete-Salat ^{12,17} 1,90 € zucker- & glutenfrei*	Karamellpudding mit Schokoraspeeln ^{7,19} 1,90 €
Mi 16.07.	Bauernsülze mit Bratkartoffeln und Remoulade ^{3,7,16,17,19} 7,90 €	Eierpfannkuchen mit Blattspinat und Hirtenkäse gefüllt, dazu Weißkrautsalat mit Petersilie ^{1,3,7,11} 6,90 €	Hähnchenpfanne mit Blattspinat und Tomatenwürfeln in Haferrahmsoße mit Kokosvollkornreis 7,90 € zucker- & glutenfrei*	Weißkrautsalat mit Petersilie (mit nativem Rapsöl) ¹⁷ 1,90 € zucker- & glutenfrei*	Birnenkompott mit Schokoladensoße ^{7,19} 1,90 €
Do 17.07.	Schweineschnitzel mit Rahmerbsen zum Überfüllen und Salzkartoffeln ^{1,3,7} 7,90 €	Wirsingkohltopf mit Rindfleisch 6,90 €	Linsenbolognese mit Wurzelgemüse und Vollkornhirse ⁹ 7,40 € zucker- & glutenfrei* vegan	Rotkrautsalat mit Mandelmus ^{8,11} 1,90 € zucker- & glutenfrei*	Vanillequark mit Kirschen ⁷ 1,90 €
Fr 18.07.	Schollenfilet paniert mit süß-saurer Speckstippe und Salzkartoffeln ^{1,3,4,17} 8,90 €	Boulette mit Béchamelkartoffeln ^{1,3,7} 7,40 €	Hausgemachte Kidneybohnen-Boulette mit Kartoffel-Gemüsecurry ⁹ 7,40 € zucker- & glutenfrei* vegan	Gurken-Dill-Salat ¹⁷ 1,90 € zucker- & glutenfrei*	Naturjoghurt mit Ananas ⁷ 1,90 €
Sa 18.07.	Hähnchengeschnetzeltes mit Waldpilzen in Tomaten-Sahnesoße und Spätzle ^{1,3,7} 7,90 €	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Kassler ¹⁷ 6,90 €	Großer Chesalet mit Kochschinken und Ei (Joghurd dressing) ^{3,7} 6,50 €	Zitronencreme ^{7,19} 1,90 €	
So 19.07.	Putenrollbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ^{12,17} 7,90 €	Spargelrisotto mit Lauchzwiebeln und Reibekäse ⁷ 6,90 €	Rucola-Salat mit Cherrytomaten, Räucherlachs (Honig-Senf-Soße) ^{4,7,10} 6,90 €	Crème brûlée ^{7,19} 1,90 €	

**Unsere La Mamas kochen am 17.07.2025:
Bauernfrühstück, Dessert 7,90€**

***Frei von raffiniertem Haushaltszucker. Kann Spuren von Gluten enthalten.**

ALLERGENE: (1) Glutenhaltiges Getreide, z. B. Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer & daraus gewonnene Erzeugnisse, (2) Krebstiere & daraus gewonnene Erzeugnisse, (3) Eier & daraus gewonnene Erzeugnisse, (4) Fische & daraus gewonnene Erzeugnisse, (5) Erdnüsse & daraus gewonnene Erzeugnisse, (6) Sojabohnen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (7) Milch & daraus gewonnene Erzeugnisse, (8) Schalenfrüchte, z. B. Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse & daraus gewonnene Erzeugnisse, (9) Sellerie & daraus gewonnene Erzeugnisse, (10) Senf & daraus gewonnene Erzeugnisse, (11) Sesamsamen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (12) Schwefeldioxid & Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l als insgesamt vorhandenes Schwefeldioxid, (13) Lupinen & daraus gewonnene Erzeugnisse, (14) Weichtiere & daraus gewonnene Erzeugnisse, (15) Farbstoffe, (16) Konservierungsmittel, (17) Süßungsmittel & Säuerungsmittel, (18) Zusatzstoffe E. (19) Verdickungsmittel. (20) enthält Alkohol